June, 2022 issue

IKMG पत्रिका

IKMG LTD
Connecting people who care..

12th edition

Core Members

Raj Khanna

Founder Chairman - IKMG

+44 7973386826

Patrons

Kamla Seth

Patron

+91 9899109444

Rakesh Tandon

Patron

+91 9839211697

Shashi Mehrotra

Patron

+91 9935680727

Advisory Council

Akhil Tandon

Member - Advisory Council

+91 8853000168

Dinesh Tandon

Member - Advisory Council

+91 7309121921

Suman Kapoor

Member - Advisory Council

+64 211801234

Directors

Amit Tandon

Director

+91 9410295153

Kunu Kapoor

Director & President – Kannauj

+91 9450046636

Manisha Mehrotra

Director

+91 7351833317

Mukul Varma

Director

+91 9935246412

Paras Tandon

Director

+91 9616940402

Sharad Mehrotra

Director & President - Gurgaon/Faridabad

+91 9958363661

Shonu Mehrotra

Director

+91 9319124445

Varun Mehrotra

Director

+91 8840760368

Presidents - India Chapters

Chhavi Mehrotra

President - Agra

+91 9897586030

Dr. Kamal Dhawan

President - Women's Wing - Kanpur

+91 9415042354

Jai Shree Khanna

President - Moradabad

+91 9837035052

Kiran Batra

President - Jhansi

+91 7355295225

Mala Mehrotra

President - Vrindavan & Mathura

+91 9690272453

Mamta Sethi Bhamri

President - Meerut

+91 8650903939

Mita Kakkar

President - Jaipur

+91 9602606226

Neha Kapoor Mehrotra

President - Pilibhit

+91 9457534973

Nishu Mahendra

President - Noida & Ghaziabad

+91 9911437041

Prachi Kapoor

President - Mumbai

+91 9769215340

Rachna Tandon

President - Women's wing - Lucknow

+91 9415019527

Rajesh Khanna

President - Ajmer

+91 9214984495

Rajni Seth

President - Shahjahanpur

+91 9415244800

Rakhi Chopra

President - Lakhimpur

+91 9451238077

Ranjan Jalote

President - Varanasi

+91 7007450271

Renu Mehrotra

President - Biswan

+91 9454617178

Rohit Mehrotra

President - Prayagraj

+91 9415215082

Sandeep Kakkar

President – Kanpur

+91 9235312312

Santosh Kapoor

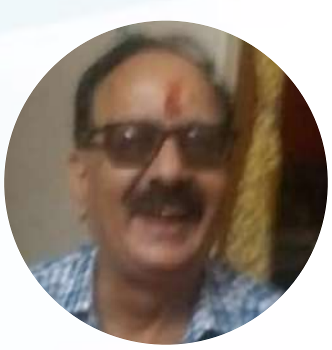
President - Aurangabad

+91 9370651803

Shalini Malhotra

President - Bareilly

+91 7983561554



Sharad Kapoor

President - Lucknow

+91 9415584459

Shreyas Seth

President - Kolkata

+91 9903744433

Shobhna Mehrotra

President - Sitapur

+91 9450795271

Shubham Kapoor

President - Ramnagar & Kashipur

+91 7906730514

Sourabh Tandon

President - Delhi

+91 7503015186

Vimal Mehra

President – Jodhpur

+91 9772200200

Presidents - International Chapters

Anamika Khanna
President - Hongkong
+852 93252274

Anirudh Khanna
President - Germany
+49 15254383319

Gaurav Mehrotra
President - USA
+1 6788344405

Kanhaiya Mehrotra
President – Canada
+91 9411114424

Priti Mehrotra
President – Australia
+61 432152575

Other office bearers

Alok Mehrotra

Vice President - Lucknow

+91 9970058809

Ankit Mehta

Vice President - Mussoorie & Dehradoon

+91 8218817243

Chander Mohan

Vice President - Ambala

+91 8607552424

Darshana Khanna

Vice President - Moradabad

+91 9927031042

Kanak Mehrotra

Vice President - Australia

+61 437565612

Kapil Malhotra

Vice President - Bareilly

+91 9557174444

Kuldeep Arora

Vice President - Vrindavan

+91 9837059648

Laxmi Khanna

Vice President - Women’s wing - Kanpur

+91 9005017984

Naresh Burman

Vice President - Mathura

+91 9897107775

Nayan Mehrotra

Vice President - Youth Wing and Gurgaon & Faridabad

+91 8377956384

Nitin Mehrotra

Vice President & Media Head - Kanpur

+91 9839032239

Pawan Mehrotra

Vice President - Agra

+91 8126732115

Reena Mehrotra

Vice President - Kannauj

+91 9918533774

Rina Burman

Vice President - Kolkata

+91 9831021581

Ruby Puneet Bhalla

Vice President - Biswan

+91 7985450407

Sapna Kakkar

Vice President - Lakhimpur

+91 9451321357

Shivam Mehrotra

Vice President – Ghaziabad

+91 8860180000

Suchita Kacker Meena

Vice President – Delhi

+91 9811055003

Utkarsh Mehrotra

Vice President - Varanasi

+91 8896102175

Vikas Kapoor

Vice President – Jodhpur

+91 9462034715

Rachna Mehrotra

Treasurer - Kannauj

+91 9935436959

Rama Kant Tandon

Treasurer - Lucknow

+91 9839104840

Shubh Tandon

Treasurer - Noida & Ghaziabad

+91 9868400059

Manju Mehrotra

Secretary - Kannauj

+91 9838338484

Pankaj Mehrotra

Secretary – Noida & Ghaziabad

+91 9899248247

Sanjay Tandon

Secretary – Lucknow

+91 8318919237

Jayant Mehrotra

Mentor - Mumbai

+91 9867713756

Savita Chopra

Mentor - Lakhimpur

+91 9451687226

From the Chairman's desk

Writer: Mr. Raj Khanna, London

Dear Family Members of IKMG,

Congratulations on completion of 4 years since IKMG was born. How 4 years passed, we did not even come to know in spite of two years of testing, gruesome Covid years.

We saw some family members departing from this world and some moved on. This is life -like said by The Lord Krishna - **Parivartan hi Shrishti Kaa Niyam Hai.**

Some Chapters were added or revived with new Presidents and the working Committee. The year was a mix of joy more. Let's move forward with the excellent examples being set and Bars Raised High with no competition or personal interest in mind. Those who did it - they did fantastically well.

If I have to classify Top 5 for no comparison but to let all know we value whatever little or small is being done by any one:

In order:

1. Agra
2. Lakhimpur
3. Kannauj (if I have to really put consistency wise for last two years-Kannauj will be on top)
4. Moradabad (in short span of time have shown)

5 Kanpur -Though Kanpur has been doing lot of things but we know they are capable of doing much more.

It has been observed that some units were not maintaining Decorum which was not taken in right stride. Some members who have joined question the Board and the Chair. This group was started with a view to maintain certain discipline in IKMG Family which has been named as Dictatorship. If we have to be strict, it is only to maintain decorum. We want love and affection to be prevailing here in IKMG. We will maintain this and will not let anyone try to bypass the same.

The rules of IKMG are clearly displayed on Facebook and can always go through the same:

1. No political posts on any platform of IKMG or International Khatri Mahasabha Group platforms - Facebook, Instagram, Whatsapp or Youtube.

2. No religious posts on any platform of IKMG or International Khatri Mahasabha Group platforms - Facebook, Instagram, Whatsapp or Youtube.

3. No obscene material on any platform of IKMG or International Khatri Mahasabha Group platforms - Facebook, Instagram, Whatsapp or Youtube.

4. No abusive or intimidating language by any member on any platform of IKMG or International Khatri Mahasabha Group platforms - Facebook, Instagram, Whatsapp or Youtube.

5. No adverse adjectives by any member hitting any individual member of the family on any platform of IKMG or International Khatri Mahasabha Group platforms - Facebook, Instagram, Whatsapp or Youtube.

6. If any member or core member has any issue or issues, may contact president or vice president directly or any of the directors, patrons or chairman directly, but not allowed to go public in any WhatsApp group.

7. Some members may not be happy; but then they were brought in by their friends and relatives who were already members of IKMG. if any member is not happy, please feel free to move out as we want peace and harmony. IKMG will not tolerate wrong doings.

WARNING: Anyone using foul language against anyone will be terminated from IKMG immediately without asking any question. No recommendations will be considered.

COLLECTION OF FUNDS: Lot has been discussed about this. Please note that its your own will. If you want to pay and have some humanity that how IKMG has been functioning for last 4 years, by all means pay. Still if you don't want to pay; it is loud and clear - don't pay; but you have no right to stop others to pay. We will not be forcing or asking anyone, but then we will not allow you to ask the questions. if you have the confidence in IKMG, stay; or else leave. most members have not contributed even a single penny to IKMG but they think time and again they have the right to ask for accounts. The day we start collecting the funds and the funds records are maintained, duly audited accounts will be published once a year. We will not allow individuals to ask for anything. Our request to all - Please stay away from IKMG if you don't have trust and confidence in IKMG.

RESPECT THE WORKING COMMITTEE AND THE BOARD:

It is very important that you all respect the working committee. Once the decision is taken by the Presidents, The Directors or the Patron/s, no one has the right to oppose that in public. If one has any issue, please ask for another meeting to be called by the Director/s Patron/s Presidents. The members can write directly to the Chair but can't go and hold the meeting.

If any member has been terminated, that member will not be taken back. this is firm!

We want harmony and productivity in IKMG. we will always get rid of bad elements.

i will call of though still have to write a lot

Mr. Raj khanna is the Founder Chairman of IKMG and resides in London. He is committed to social service, philanthropy and well being of the society.

Table of Contents / विषय सूची

S. No.	Content	Page No.
1	गंगाजल का महत्व व कुछ महत्वपूर्ण उपयोग	25
2	गंगा दशहरा	31
3	Hindu Rites & Rituals	35
4	भक्ति से योग तक	47
5	IKMG	50
6	छोटा जासूस	51
7	Orthodox mindset in the society	72
8	मां	81
9	बाबे लालू जी - खन्ना लोगों के कुल देवता	83
10	जिंदगी	86
11	सपना	88
12	कठपुतली	89
13	IKMG Matrimonial Group	92
14	Kitchen Tales	96
15	The Art Corner	107
16	Love my style	112

गंगाजल का महत्व व कुछ महत्वपूर्ण उपयोग

लेखिका - श्रीमती शोनू मेहरोत्रा, आगरा

पूजा-पाठ में तो गंगाजल का विशेष महत्व है ही साथ ही मनोकामनाओं की पूर्ति के लिए भी गंगाजल को अत्यंत महत्वपूर्ण माना गया है। यही वजह है कि हिंदू धर्म ही नहीं बल्कि दुनियां के सभी धर्मों में गंगा मां का महत्त्वपूर्ण स्थान है। शास्त्रों में भी गंगाजल को अमृत माना गया है। ज्योतिषशास्त्र में भी गंगाजल के कुछ टोटकों और उपायों के बारे में बताया गया है। मान्यता है कि इन टोटकों से जीवन की सभी समस्याओं का निदान हो जाता है। साथ ही मनोवांछित कामनाओं की भी पूर्ति होती है। तो आइए जानते हैं :-

1. ज्योतिषशास्त्र के अनुसार भगवान शंकर को नियमित गंगाजल अर्पित करना चाहिए। मान्यता है कि शिवजी को गंगाजल अर्पित करने से वह अत्यंत प्रसन्न होते हैं। साथ ही ऐसा करने वाले मनुष्य को मोक्ष और शुभ-लाभ दोनों ही प्राप्त हो जाते हैं।

2. ज्योतिषशास्त्र के अनुसार अगर जीवन में धन और नौकरी संबंधी समस्याएं हों तो भोलेनाथ को गंगाजल अर्पित करें। ध्यान रखें कि गंगाजल पीतल के लोटे में और उसमें बिल्वपत्र व कमल का पुष्प डालकर भोलेनाथ को अर्पित करें। मान्यता है कि ऐसा करने से घर में सुख-संपन्नता का वास होता है। साथ ही नौकरी संबंधी समस्याएं भी दूर हो जाती हैं।

3.ज्योतिषशास्त्र के अनुसार अगर कोई जातक कर्ज से परेशान हों तो उन्हें घर में गंगाजल जरूर रखना चाहिए। लेकिन ध्यान रखें कि गंगाजल को किसी पीतल की बोतल में भरें और उसे अपने कमरे में उत्तर-पूर्व कोण में रख दें। मान्यता है ऐसा करने से जातक को कर्ज से तो मुक्ति मिलती ही है। साथ ही जीवन की अन्य परेशानियां भी हल हो जाती हैं।

4.यदि कोई जातक किसी बीमारी से परेशान हो, या फिर परिवार में कोई सदस्य अक्सर बीमार रहता हो, तो पुराणों के अनुसार उसे गंगाजल का नियमित सेवन करना चाहिए। मान्यता है कि ऐसा करने से व्यक्ति को आरोग्य की प्राप्ति होती है। साथ ही इसे हमेशा घर में रखने से सुख और संपदा भी बनी रहती है। इसलिए एक पात्र में हमेशा गंगाजल भरकर रखें।

5. वहीं जिन लोगों को रात में डरावने सपने आते हों, वे लोग रात में सोने से पहले बिस्तर पर गंगाजल का छिड़काव कर दें। इससे डरावने सपने नहीं आते हैं।

6. घर के वास्तुदोषों को खत्म करने का बहुत ही असरकारक उपाय है, घर में नियमित तौर पर गंगाजल का छिड़काव करना। इससे कई तरह के वास्तुदोष खत्म होते हैं।

7. घर में सकारात्मकता बनाए रखने के लिए भी घर में गंगाजल का छिड़काव करना बहुत अच्छा होता है।

8. इसके अलावा पूजा घर और किचन में हमेशा गंगाजल रखने से तरक्की और सफलता मिलती रहती है।

9.इसी प्रकार हर शनिवार एक लोटे में गंगाजल डालें और इस जल को पीपल की जड़ में चढ़ा दें। ऐसा करने से आपको शनि के अशुभ प्रभाव से मुक्ति मिलेगी।

10. ऐसी मान्यता है कि जो व्यक्ति प्रतिदिन गंगाजल पीता है वह निरोगी रहता है और अधिक आयु तक जीवन व्यतीत करता है।

11.हिन्दू धर्मग्रंथों में बताया गया है कि गंगाजल बुद्धि बढ़ाने वाला और पाचन तंत्र को मजबूत करने की शक्ति रखता है।

12.पारिवारिक सदस्यों में क्लेश रहता है तो प्रतिदिन सुबह सारे घर में गंगाजल का छिड़काव करें। इस उपाय से घर की नकारात्मकता का नाश होता है और घर में सकारात्मकता का माहौल बनता है।

13.यदि आप व्यापार कर रहे हैं और आपका व्यापार मंदा चल रहा हैं तो बिल्कुल चिंता मत कीजिए । जहां पर बैठ कर आप व्यापार कर रहें हैं, उस जगह पर सुबह और शाम के समय गंगाजल का छिड़काव अवश्य करें । इससे आपकी दुकानदारी बहुत ही अच्छी चलने लगेगी। क्योंकि गंगाजल का छिड़काव करने से उस जगह का वातावरण परिवर्तित हो जाता है जिससे आपका व्यापार मंदा होने से बच जाता है।

14.अगर आपको मनपसंद जॉब पाने में संकट आ रहा है या आप परेशान हो रहे हैं तो बिल्कुल चिंता मत कीजिए। जब भी आप किसी अच्छे जॉब के लिए इंटरव्यू देने जाएं तो उससे पहले गंगाजल का छिड़काव अपने माथे पर अवश्य कर लें । इससे आपके जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का जन्म होगा और आप मनमाफिक जांब प्राप्त कर सकते हैं।

15.मरने वाले व्यक्ति के गले में यदि गंगा जल की कुछ बूंदे डाल दी जाये तो उसके प्राण आसानी से निकल जाते है और उसे मुक्ति मिलती है।

16.गंगा जल विज्ञान के लिए भी चमत्कार है क्योंकि यह वर्षो तक बोतल में रहने के बाद भी खराब नही होता।

17. यदि किसी व्यक्ति को नजर लग गयी है तो उसे आप गंगा जल के छींटे मार कर नजर का प्रभाव काफी कम कर सकते हैं।

18.गंगाजल में इतनी शक्ति होती है कि उसमें गन्दा पानी मिलाने पर उसके भी कीटाणुओं को मार देता है।

19. गंगाजल एक पात्र में लेकर यदि उसपर गायत्री मंत्र पढ़ा जाए व फिर उसे घर या प्रतिष्ठान में अंदर से बाहर छिड़क दिया जाए तो उस स्थान की सारी नकारात्मक शक्ति समाप्त हो जाती है।

20. प्रभु को भोग लगाने से पूर्व भोजन में तुलसी दल व थोड़ा गंगाजल छिड़क दिया जाए तो किसी प्रकार की अशुद्धि का दोष नही लगता है।

21. ग्रहण के दौरान पके हुए भोजन में कुशा घास, तुलसीदल व गंगाजल डालने से भोजन की अशुद्धि समाप्त हो जाती है।

Dr. Shonu Mehrotra resides in Agra and is an astro, Vastu, numerology & occult science expert. She is a social activist and runs an NGO called Sharan Sewa Samiti.

गंगा दशहरा

लेखक - श्री पवन मेहरोत्रा, आगरा

गंगा दशहरे का धार्मिक पर्व हर साल ज्येष्ठ माह शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि को मनाया जाता है। इस साल यह पर्व 09 जून, गुरुवार को मनाया जाएगा। इस दिन भारत की धार्मिक महत्वता वाली पवित्र नदी गंगा में स्नान करने से पापों से मुक्ति मिलती है।स्नान के साथ-साथ इस दिन दान-पुण्य करने से मोक्ष की प्राप्ति होती है। पौराणिक मान्यता के अनुसार कहा जाता है कि इस दिन मां गंगा का धरती पर अवतरण हुआ था। वैसे तो गंगा दशहरा पर गंगा नदी में स्नान करने का महत्व है परन्तु कोरोना संक्रमण के प्रसार को देखते हुए घर मे ही स्वच्छ जल में थोड़ा गंगा जल मिलाकर मां गंगा का स्मरण कर उससे भी स्नान कर सकते हैं।

धरती के निर्माता ब्रह्मा जी के कमंडल से राजा भागीरथ द्वारा देवी गंगा को धरती पर अवतार दिवस को गंगा दशहरा के नाम से जाना जाता है। सृष्टि पर अवतार से पहले गंगा नदी स्वर्ग का हिस्सा थी। प्राचीन मान्यता है कि इस दिन मां गंगा की पूजा करने

से भगवान विष्णु की अनंत कृपा प्राप्त होती है। हिन्दू धर्म में तो गंगा को देवी मां का दर्जा दिया गया है। यह माना जाता है कि जब मां गंगा स्वर्ग से पृथ्वी पर अवतरित हुईं तो वह ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि थी, तभी से इस तिथि को गंगा दशहरा के रूप में मनाया जाता है।

गंगा दशहरा के दिन सुबह सूर्योदय से पहले उठकर नित्यकर्म करके गंगा में स्नान करना चाहिए। स्नान करने के पश्चात सूर्योदय के समय एक लोटे में जल लेकर उसमें थोड़ा सा गंगाजल मिलाकर सूर्य को अर्घ्य दें।अब मां गंगा का ध्यान करते हुए गंगा के मंत्रों का जाप करें।

ओम् श्री गंगे नमः मंत्र का उच्चारण कर मां गंगा का ध्यान करें। पूजन और जाप पूर्ण होने के बाद मां गंगा की आरती करें और गरीब और जरूरत मंद ब्रह्माणों को यथाशक्ति दान दें। हिंदू धर्म की पौराणिक मान्यता के अनुसार, गंगा दशहरा के दिन भक्तों को मां गंगा की पूजा-अर्चना के साथ दान-पुण्य भी करना चाहिए। गंगा दशहरा के दिन सत्तू, मटका और हाथ का पंखा दान करने से दोगुना पुण्य फल की प्राप्ति होती है। प्राचीन किवदंति है कि, गंगा दशहरा के दिन जो व्यक्ति गंगा स्नान करता है वो दस प्रकार के पापों से मुक्त हो जाता है। यह पाप हैं परस्त्री गमन, हिंसा, असत् भाषण,

चोरी, चुगली करना, सम्पत्ति हड़पना, दूसरों को हानि पहुंचाना, किसी की बुराई करना, गाली देना तथा झूठा आरोप लगाना आदि। गंगा दशहरा के दिन स्नान के बाद यथाशक्ति दान अवश्य करना चाहिए, गंगा स्नान तभी पूर्ण माना जाता है।

इस दिन पवित्र नदी में स्नान और दान करने से कई महायज्ञों के फल के बराबर फल की प्राप्ति होती है। धार्मिक मान्यता है कि गंगा दशहरा पर गंगा नदी में डुबकी लगाने से पाप कर्मों का नाश होता है और व्यक्ति को इस जन्म के बाद मोक्ष की प्राप्ति होती है।

नमो भगवते दशपापहराये गंगाये नारायण्ये रेवत्ये शिवाये दक्षाये अमृताये विश्वरूपिण्ये नंदिन्ये ते नमो नम:

अर्थ - हे भगवती, दसपाप हरने वाली गंगा, नारायणी, रेवती, शिव, दक्षा, अमृता, विश्वरूपिणी, नंदनी को को मेरा नमन।

गंगा दशहरा देवी गंगा को समर्पित है और यह दिन उस दिन के रूप में मनाया जाता है, जब गंगा को भागीरथ के पूर्वजों की शापित आत्माओं को शुद्ध करने के लिए अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए पृथ्वी पर उतारा गया था। पृथ्वी पर आने से पहले, देवी

गंगा भगवान ब्रह्मा के कमंडल में निवास कर रही थी और वह स्वर्ग की पवित्रता को पृथ्वी पर ले आई। लेकिन मां गंगे की गति इतनी अधिक थी कि उसे पृथ्वी की ऊपरी सतह पर रोक पाना नामुमकिन था। तब भागीरथ ने मां गंगे की इच्छा पर भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए तपस्या की थी। राजा भागीरथ की तपस्या से प्रसन्न होकर भगवान शिव ने गंगा मां को अपनी जटाओं में समा लिया था। इसके बाद भगवान शंकर ने अपनी जटाओं से मां गंगे को धीमी गति के साथ पृथ्वी पर उतारा था। स्कन्दपुराण में इस दिन स्नान और दान का विशेष महत्व है। मान्यता है कि इस दिन गंगा नाम के स्मरण मात्र से ही सभी पापों का अंत हो जाता है।

श्री पवन मेहरोत्रा आगरा के निवासी हैं और एक कुशल वास्तु व अंकशास्त्र विशेषज्ञ हैं I

Hindu Rites & Rituals

Compiled by Mr. Dinesh Tandon, Kanpur

Introduction

From a very early age, Hindus are introduced, and encouraged, to follow the various rules, rites, rituals and religious practices that seem to lie at the heart and soul of Hinduism. More often than not, these are blindly followed because our elders have been observing them and because we are told that we must follow them too. But most of us are unaware of the science behind the rites; there are logical explanations for all the do's and don'ts - we are simply not aware of them. Since no one has explained to us the rationale, the science and the logic that lies at the core of these religious practices, we are not to be blamed for our ignorance. Our parents, teachers and the pandits themselves are usually unaware of the

truth. In the absence of appropriate knowledge about rituals, we conveniently call them superstitions without realizing our ignorance. Therefore, it is but a necessity that we understand the reasoning that guides the rituals and rites.

Most religions of the world came into being on account of the 'wonder' and 'fear' factors. Hinduism, however, had its genesis in questioning the existence of man: Who am I? Where did I come from? What is the aim of my life? Why was I born? Is there life beyond death? The ancient undiluted and unpolluted Sanatana religion was based on reasoning, the tool of modern science, and not on myth, as some may think. However, as time passed, people forgot the basic facts of Hinduism, and its rediscovery is useful for not just those who regard these rituals as meaningless but also for those who follow them unquestioningly.

Hindu rituals have two aspects - philosophical and scientific. We must understand them both to completely comprehend their true significance.

A sincere attempt has been made in this book to present hitherto unexplained facts about some of the rituals that are commonly followed by us in our day-to-day life, and the rationale behind each of them. It is hoped that readers will find these revelations enlightening and interesting, and take pride in what they do and why they practise those rituals.

It is also true that in this day and age of the Internet, with hectic lifestyles and instant gratification being the norm, most of the old traditions and rituals cannot be practised in the traditional way. Notwithstanding this unpleasant reality of modern age, a genuine effort may be made to unravel the principles behind these rituals, so as to follow them in their true spirit and not simply as a matter of tradition.

What Makes India a Great Spiritual Land?

Since times immemorial, India has been the spiritual leader of the world.

Four major religions – Hinduism, Jainism, Buddhism and Sikhism – were born here. Thousands of seers and saints have walked the length and breadth of this holy land and preached spirituality. Even today, when man's journey to the moon is a thing of the past and new boundaries in all fields are set and exceeded with impressive speed and confidence, the West looks towards India for inner peace. A natural question that comes up is: What makes India so great that economically advanced nations take spiritual refuge in India? Is it a mere coincidence that India has been the spiritual guru of the world or are there some veritable factors that make this subcontinent so sought after?

Great sages tell us that the foremost factor that contributes to India's spiritual greatness is its unique geo-location on this planet. India's natural locale is such that she receives certain exclusive divine vibrations and radiations together with the gravitational vim from Jupiter and the sun. Astrologically, both these heavenly bodies are vital for the spiritual progress of human beings, and have played a significant role in the life of the people of India in making them spiritual in their outlook.

During ancient days, India was a land so serene and pure that Mother Nature was in perfect harmony here. The five principal elements or the panchabhootas-earth, water, air, fire and ether-of which human beings are made, were fully balanced with the forces of nature, whose clock moved with perfect precision. The duration of each season was consistent, and the transition from one season to the other was smooth and timely. Life was simple and peaceful, without any stress or strain.

In addition, two mountain ranges, the Aravallis (the oldest) and the Himalayas (the youngest), both in India - a divine design rather than a coincidence - also impacted India's spiritual strength. Spiritually speaking, the Aravallis represent the agni tatwa or the fire element while the Himalayas the jala tatwa or the water element of Mother Nature. Most rishis and munis had their abode in the Himalayas and the Aravallis owing to the pull between the longitudes and latitudes of the two ranges, which is such that the agni tatwa and the jala tatwa are conducive for the spiritual growth of mankind.

The rivers of India-Ganga, Godavari, Yamuna, Sindhu, Saraswati, Kaveri and Narmada - have enhanced its spiritual growth as well. Each of these rivers is associated with a particular divine force. The Ganga is associated with Shiva, Godavari with Rama, Yamuna with Krishna, Sindhu with Hanuman, Saraswati with Ganesha, Kaveri with Dattatreya and Narmada with Durga. India's culture developed and flourished mostly along the banks of these

rivers upon which most of the ancient rishis and munis meditated, and unfolded divine and natural secrets. Of these rivers, the Ganga is the most important. The water of this river is so spiritually charged that if consumed with faith, it can redeem one from one's sins of several previous births.

The Ganga, in the strict sense of the word 'river', is not a natural river. A natural river is that which originates at some source or point and then follows its own course. In the case of the Ganga, the source is not natural but preconceived and determined by a human being - King Bhagirath of the Suryavamsa dynasty, and one of the forefathers of Rama.

According to legend, Bhagirath had undertaken severe penance to bring Ganga to earth from the heavens, to redeem the souls of his uncles by having it flow over their ashes. He had also searched for a source that was divine at its very roots. His father, King Dilip, and grandfather, King Sagar, had both been unsuccessful in their attempts to do so. After having identified the origin of the Ganga at Gomukh, in the Gangotri glacier in the Himalayas, Bhagirath

charted Ganga's course, and thus purified the remains of his ancestors - the 60,000 sons of King Sagar - who had been reduced to ashes by Kapil Muni near the present-day Ganga Sagar, in the Bay of Bengal. It is evident from this legend that the chief objective of bringing down the Ganga to the plains was purely religious and spiritual, apart from the river serving as a great source for the socio-economic growth of India.

While charting the course of the Ganga, Bhagirath ensured that it passed through certain other vital geo-locations such as Haridwar and Triveni so that on the occasion of the Kumbh - a mass pilgrimage in which Hindus gather at the banks of the river in Allahabad - a large number of people would receive spiritual strength. The holy locale of Gomukh is such that it receives specific radiations from heavenly bodies, particularly from the planet Jupiter.

In 0896, M.E. Hankin, a British bacteriologist who analysed the waters of all the major rivers of the world and that of Ganga concluded that the water of the Ganga was unique. It was the purest in addition to being a disinfectant. Later, a French doctor,

Hairal, asserted that the waters of the Ganga were potent enough to destroy the germs of several diseases. In 0947, Kohiman, a water analyst from Germany, visited India and analysed a sample of water taken from the Ganga at Varanasi. He submitted a detailed report and affirmed that the waters of the river had a unique and great potency for killing germs and bacteria of many diseases. It is for these reasons that the Hindus immerse the ashes of their deceased into the Ganga, and believe that a dip into the holy waters will wash away their sins.

Apart from what modern scientists have found in the waters of the Ganga, our rishis and munis have always maintained that regular intake of the water helped them in attaining their spiritual sojourn. It is unfortunate that the present state of the Ganga is repelling. This great river is being polluted along its course from Haridwar onwards. There are reports that the Ganga is being polluted even at Gangotri. Every year, nearly a lakh of kavariyas (devotees of Shiva) reach Gangotri, putting immense pressure on the holy region. The government needs to take firm steps to check this menace if the divinity of the Ganga is to be maintained.

The natives of India are by nature vegetarians - satvik and non-violent - which helps them to be less tamasik - aggressive and lethargic. Tolerance is the hallmark of Indian culture and it is for this reason that the endless hordes of invaders who came to India eventually settled down here and made it their home. No wonder that India is one of the oldest surviving cultures of the world, while many other contemporary ones have perished with time.

It may surprise many to know that there are as many as six seasons in a year in India. Most countries in the world have three to four seasons. With the coming of each new season, human chemistry changes too, bringing about certain variations in the human psyche and body. Rishis and munis have studied these transformations in man and have prescribed the consumption of specific seasonal fruits and vegetables while imposing restrictions on some. They advised people to observe a fast on particular days during the change of season, specifically on amavasyas or new moon nights, purnimas or full moon nights, and ekadashi or the

eleventh day of each month. The human body releases certain bile juices on ekadashi, and if one allows these to be fully absorbed in the body, one is greatly benefited both physically and spiritually. It is for this reason that it is recommended that a fast be observed on this day. This speaks for the longevity of people in the past.

Certain plants and trees like the tulsi, neem and peepal have an important place in Hinduism. The tulsi plant is an integral part of a Hindu household. It has now been scientifically accepted that it is very sensitive to its surroundings. If there is any negativity in its immediate environs, it will wither away. Thus, it serves as a spiritual barometer of a household.

Likewise, the neem tree too helps in warding off negativity from its vicinity. No wonder neem trees were grown around and within courtyards of houses in the old days. The peepal was an equally important tree and formed an inseparable part of old Hindu society. It is a perpetual source of oxygen, which, of course, is imperative for a healthy environment. Regularly sitting under a peepal tree

invigorates the mind. For this reason, education was imparted under the shade of this tree in the old days. The air under the peepal carries great pranik (vital) value which is conducive to spiritual growth. The peepal and neem both are natural anti-pollutants.

In a nutshell, India's special geo-location on the planet, the two mountain ranges, i.e., the Aravallis and the Himalayas, the rivers with their spiritual sources of origin, the six seasons, and certain flora and fauna greatly attribute to its spiritual character. It is for these reasons that India has a divine aura around it and gave birth to four major religions of the world - Hinduism, Buddhism, Jainism and Sikhism.

Written by Lt. Cdr. K.V. Singh who served in the armed forces for thirty years, authored a number of books in English and Hindi. In addition to being an anchor and participant in numerous television programmes, he is currently the CEO of Flag Foundation of India.

Mr. Dinesh Tandon is the 'Member - Advisory Council' at IKMG Ltd. He is now retired from Bank's Service and is based at Kanpur.

भक्ति से योग तक

लेखक - श्री मनोज पुरी, ग्रेटर नोएडा

ये जीवन, अनमोल ये काया, बात ये इंसा समझ न पाया ,
गलत कदम ने उसे गिराया, मुश्किल से तब उठ वो पाया ।
जीवन है तो ईश मिलेगा, भक्ति से आशीष मिलेगा ,
इसी से तेरे जीवन का, हे मानव सुन्दर फूल खिलेगा ।।
भक्ति कर ! तूँ ढ़ोंग न करना, पछताएगा नहीं तो वरना ,
मन में प्रभु का वास है प्यारे, फिर क्यों ढ़ोंग करे नित न्यारे ।
निरोगी काया होगी तब ही, प्रभु भक्ति कर पाओगे ,
वरना भक्ति में तुम अपना, कैसे ध्यान लगाओगे ।।
इस दुनियाँ में ज़हर बहुत है, संग उसके तो कहर बहुत है ,
किसी वक्त की बात करें क्या, ये तो चारो पहर बहुत हैं ।
इनसे पार तुम्हे पाना है, आहार तो पौष्टिक ही खाना है ,

वरना कब्र तलक तुम्हें अपनी, औषधियाँ ले कर जाना है ।।

रोग !! योग से दूर भगाएँ, चलो इसे अब सब अपनाएँ ,

श्वास और प्रश्वास साध कर, प्रतिरोधक हम शक्ति बढ़ाएँ।

ये सब करने से काया जब, रोग मुक्त हो जायेगी ,

उस दिन से प्रभु भक्ति भी, बेहतर तब हो पायेगी ।।

दुग्ध नेति का प्रदर्शन करते हुए

योग गुरु मनोज पुरी

श्री मनोज पुरी 'केन्द्रीय राजस्व नियन्त्रण सेवा ' के सेवा निवृत्त राजपत्रित अधिकारी हैं जिनकी कविताओं का संग्रह- 'अंजुमन' काव्य जगत में चर्चित रहा है तथा वे कई स्थानों पर पुरस्कृत व सम्मानित हुए हैं। आप पिछले ५० साल से योग से जुड़े हैं व ३५ वर्षो से अधिक योग प्रशिक्षक के रूप में समाज सेवा कर रहें हैं।

Happy International

YOGA DAY

Yoga is the gateway of happiness that body needs in daily life!

June 21, 2022

IKMG

Writer - Mrs. Suchita Kacker Meena, Delhi

IKMG is the bright light with rainbow colours in it.

Red is Raj the friend who is next to your heart.

The members are your family a phone call apart.

Green is the tree of giving and kindness by members one and all.

Blue is the umbrella which provides the Khatris shade from the squall.

Orange is the donation light which shines so bright.

Yellow guides us to a path which is right.

Indigo is the depth of our relationship.

Violet is the amalgamation of our friendship.

IKMG you are indeed the star of our life .

A hand which is extended to take us through any strife.

Violet, Indigo, Blue, Green, yellow, orange and Red all throw their light.

IKMG the platform which makes the Khatri Samaj Bright.

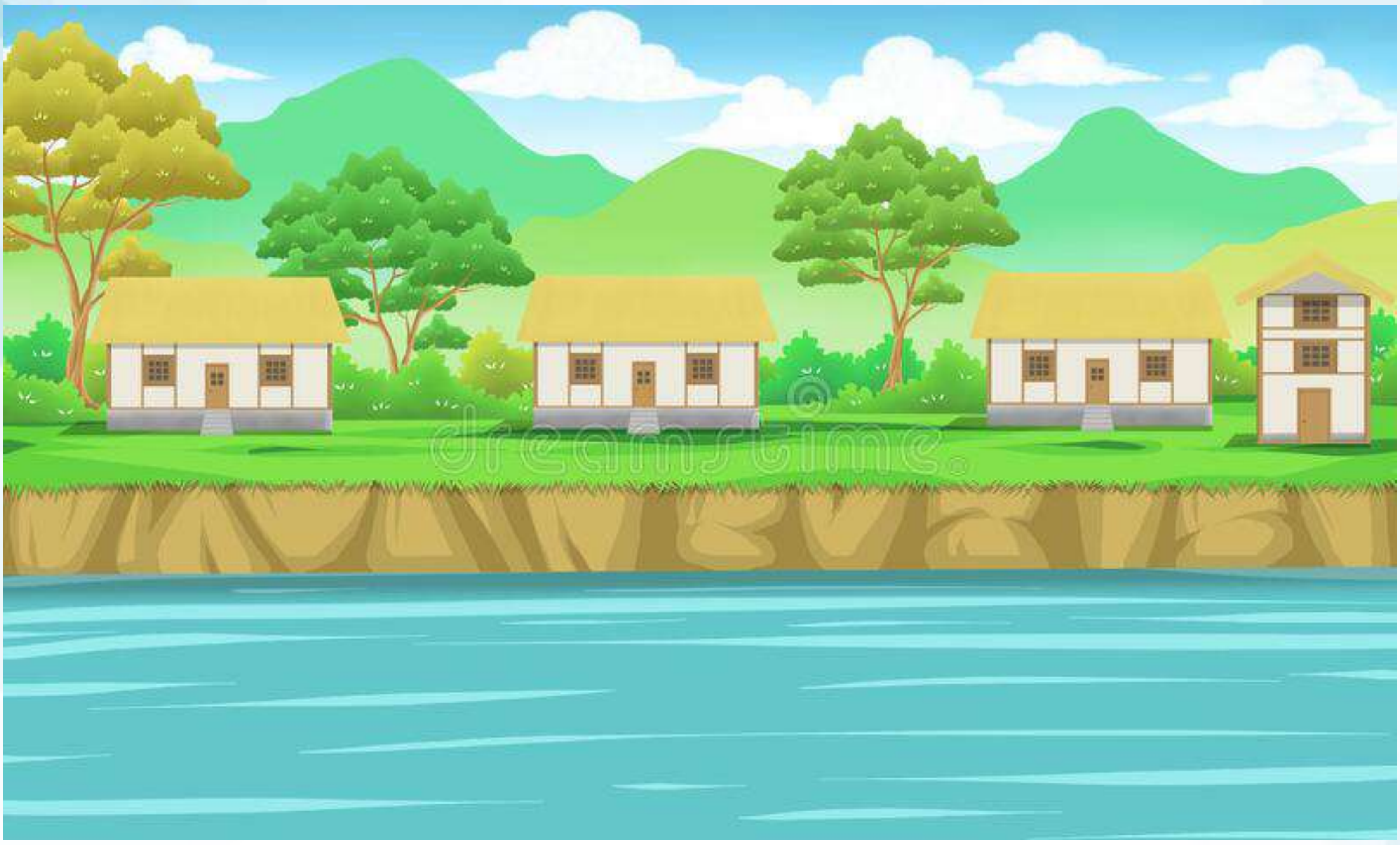
Suchita Kacker Meena belongs to Lucknow and now residing in Delhi. She is working as a Director with Xee-Vita Healthcare Pvt. Ltd. Her passion is being a civil soceity activist.

छोटा जासूस

लेखक - श्री सुशील मेहरोत्रा, मुरादाबाद

उत्तर प्रदेश का एक औद्योगिक स्थल कानपुर जो अपने चमड़े के कारोबार के अतिरिक्त गंगा नदी के किनारे बसे होने के कारण बहुत प्रसिद्ध है। नदी के किनारे बहुत छोटे बड़े गांव है। ऐसा ही एक गांव है जिसका नाम है गोलाघाट, गांव काफी बड़ा था जिसमें लगभग दो ढाई सौ परिवार रहा करते थे। गांव के बच्चे सुबह शाम नदी के किनारे खेला करते थे। गांव में आम , नीम, पीपल आदि के वृक्ष बहुतायत थे। हरा भरा गांव, नदी का किनारा, वृक्षों पर चहचहाती चिड़िया और नदी, खेलते बच्चों के झुंड बहुत ही आकर्षक प्रतीत होते थे। गांव में काफी लोग खेती, मछली पालन के व्यवसाय में लगे हुए थे। कुछ लोग आसपास की फैक्ट्रियों में नौकरी के लिए भी जाया करते थे। गांव में कई छोटी मोटी दुकानें हैं, एक बड़ा सा मंदिर है जो चारों तरफ से ऊंची चार दीवारों से घिरा हुआ है। मंदिर के पुजारी श्री सत्यानंद जी मंदिर की पूरी व्यवस्था करते थे। गांव में हर धार्मिक उत्सव में उनकी उपस्थिति अवश्य रहती

थी लोग भी उनका बड़ा सम्मान करते थे। गांव में ही एक सरकारी हाई स्कूल है जिसमें गांव के बच्चे पढ़ने जाया करते है। शाम को गांव के बच्चों की टोली मंदिर में इकट्ठा होती थी जहां पुजारी जी बच्चों को रामायण, महाभारत की कथा सुनाते थे। सभी बड़े चाव से सुनते पंडित जी को भी बहुत रस आता था।



गांव में ही राजाराम जी का परिवार रहा करता था। उनके परिवार में उनके अलावा उनकी पत्नी कौशल्या तथा उनका 12 वर्ष का बेटा मुन्ना जिसका नाम मोहित था रहा करते थे। मुन्ना गांव के सरकारी स्कूल में कक्षा 8 में पढ़ा करता था। वह बहुत कुशाग्र बुद्धि बालक था। कक्षा में सदा अव्वल आता जिससे उसे अध्यापकों का भरपूर स्नेह मिलता था। वह ऐसी ऐसी बातें सोचता कि कभी-कभी बड़े भी चकरा जाते थे। हां! शाम को बच्चों के साथ नदी के किनारे खेलना और फिर टोली में मंदिर में जा कर कथा सुनना नित्यकर्म था। कभी-कभी तो मंदिर के पुजारी भी उसके सवालों का जवाब देने में असमर्थ होते थे। मुन्ना के पिताजी शहर में एक कपड़ा मिल में काम करते थे। वह भी अपने बेटे की तीव्र बुद्धि और सोचने के तरीके के कायल थे। गांव के ही कुछ बड़े लोगों ने मंदिर की मूर्तियों को सोने चांदी के जेवरों से सजाया था। मंदिर के पुजारी को मंदिर प्रांगण में ही एक कमरा बनवा कर दे दिया गया था जहां वह अकेले रहते हुए मंदिर की देखभाल भी करते थे। रोज की भांति मुन्ना आज भी स्कूल से आकर नदी किनारे खेलने चला गया और शाम को मंदिर में कथा सुनने के लिए गया। पुजारी जी ने बताया कि आज उनकी तबियत ठीक नहीं है इसलिए वह कथा नहीं सुनाएंगे। सारे बच्चे वहां से निराश होकर आ गए।

आज रविवार की छुट्टी थी अतः बच्चों में खेल का उत्साह कुछ ज्यादा ही था। सारे बच्चे इकट्ठा होकर नदी किनारे खेलने के लिए जाने लगे परंतु मंदिर पर भीड़ देखकर सब वहां चले गए। पूछने पर पता चला कि कल रात किसी ने मंदिर में चोरी कर मूर्तियों के सारे सोने चांदी के जेवर चुरा लिए हैं। लोग तरह-तरह की बातें कर रहे थे। पुजारी जी भी काफी परेशान थे। गांव के लोगों ने वहां पुलिस भी बुला ली थी, क्योंकि चोरी के बारे में सबसे पहले पुजारी जी को ही पता चला था इसलिए पुलिस वाले सवाल जवाब उन्हीं से कर रहे थे। पुजारी जी को चोरी का पता सवेरे मंदिर खोलने पर लगा पर इसके बाद उन्होंने शोर मचा कर लोगों को इकट्ठा कर लिया था। सब लोगों की राय में ऐसा नीच कृत्य कोई जान पहचान वाला ही कर सकता है क्योंकि चोरी ताला तोड़कर कर नहीं ताला खोल कर करी गई थी। क्योंकि मंदिर की चाबी भी

पुजारी जी के पास रहती थी, पुलिस वाले उन पर ही संदेह कर रहे थे। परंतु गांव के लोगों का कहना था कि ऐसा काम पुजारी जी बिल्कुल नहीं कर सकते। पुलिस पूछताछ करके चली गई क्योंकि कोई साक्ष्य उनको प्राप्त नहीं हुआ था इसीलिए उन्होंने किसी को हिरासत में नहीं लिया। लोग भी धीरे धीरे वहां से चले गए परन्तु मुन्ना के मन में बहुत सारे विचार चल रहे थे। वह सोचने लगा कि मंदिर तो अंदर से बंद रहता है, ऊंची चहारदीवारी है, मंदिर में ताला भी लगा रहता है तो फिर कौन चारदीवारी फांद कर आया और चोरी करके सारा सामान ले गया। क्योंकि पुलिस वालों ने संदेह करते हुए पुजारी जी के कमरे की तलाशी भी ली थी परंतु वहां कुछ नहीं मिला था। इसलिए उन पर संदेश व्यर्थ है, मन में विभिन्न विचारों में जूझता मुन्ना अपने घर वापस आ गया। शाम को पिताजी के घर आने पर उसने सारी बात सुनाई और कहने लगा-

"पिताजी” एक बात हमारी समझ में नहीं आती - जब मंदिर में ताला लगा हुआ था गेट भी अंदर से बंद था तो कोई दीवार फांदकर अंदर आया और सामान चुरा कर ले गया। फिर जाते हुए अंदर से गेट का दरवाजा खोलकर नहीं गया तो क्या दीवार फांदकर गया।

अरे तू क्यों अपना दिमाग खराब कर रहा है यह पुलिस का काम है वह चोर को ढूंढ लेगी।

नहीं पिताजी पुलिस वाले तो आकर पूछताछ करके चले गए अब वह कुछ नहीं करेंगे।

उन्होंने बारीकी से नहीं देखा।

तू क्या जासूस है जो हर चीज को बारीकी से ढूंढ लेगा।

अच्छा जी मैं ढूंढ़ने की कोशिश करूंगा। ठीक है, ठीक है बैठ जाओ पढ़ाई करो उसके बाद सो जाओ।

सुबह सवेरे ही वह मंदिर पहुंच गया, उसने सोचा कि अगर चोर मंदिर की चारदीवारी से आया है तो पैरों के निशान मंदिर की दीवार के बगल फूलों की क्यारी में होने चाहिए। उसे वहां कोई निशान नहीं मिला, उसे पूरा विश्वास हो गया कि हो ना हो यह किसी जानकार का ही काम है उसको पुजारी जी पर भी शक होने लगा। उस दिन भी पुजारी जी ने बच्चों को कोई कथा नहीं सुनाई और वह अपने कमरे में जाकर लेट गए। मुन्ना ने अपने मन की बात अपने दो खास दोस्तों को बताई। वह भी मुन्ना की बात से प्रभावित हो गए पर उन्होंने अपने स्तर पर खोजने का मन बना लिया। तीनों दोस्त छुप छुप कर पुजारी जी पर नजर रखने लगे।

जब से मंदिर में चोरी हुई थी तब से पंडित जी ने शाम को कथा प्रवचन देना बंद कर दिया था। इससे मोहित को उन पर कुछ शक होने लगा। एक दिन जब वह मंदिर के बाहर खड़ा था तो उसने देखा पुजारी जी हाथ में फावड़ा लेकर मंदिर के पीछे बने बगीचे

में गए हैं। उन्होंने एक जगह गड्ढा खोदा फिर उस गड्ढे को बंद कर दिया और उसके बाद मंदिर के बाहर आ कर लेट गए, उसका शक यकीन में बदल चुका था। अगले दिन स्कूल जाते समय पुलिस चौकी के सामने से गुजरा तो वही इंस्पेक्टर दिखाई दिया जो जांच के लिए आया था, उसने उस को नमस्ते की और बोला - अंकल, क्या मंदिर में जेवर चुराने वाले चोर का पता चला।

नहीं तुम चिंता ना करो बच्चे हम लोग उसको खोज निकालेंगे।

अंकल हमको पूरा शक है कि चोरी पुजारी जी ने की है। इंस्पेक्टर चौक गया, उसने कहा कैसे कह सकते हो।

उस पर मोहित बोला सर जिसने चोरी की वह जाते समय दीवार से कूदकर अगर गया होता तो क्यारी में उसके पैरों के निशान मिलते। दीवार फांदकर क्यों गया जबकि दरवाजा अंदर से ही बंद था। तीसरे मैंने

पुजारी जी को शाम को मंदिर के पीछे कुछ खुदाई करते देखा है।

इंस्पेक्टर मोहित की बातों से बहुत प्रभावित हुआ और बोला कि वह आज ही जाकर इसकी जांच करेंगे।

दोपहर में इंस्पेक्टर सिपाहियों के साथ दोबारा मंदिर में गया। वहां जाकर उसने सिपाहियों को मंदिर के पीछे जाकर क्यारी में खुदाई करके देखने के लिए बोला और एक जगह गड्ढे में छिपे हुए सारे जेवर मिल गए। पुलिस के आने की सूचना के बाद ग्राम प्रधान और अन्य लोग मंदिर में इकट्ठा हो गए थे, किसी को विश्वास ही नहीं हो रहा था कि ये काम पुजारी जी का हो सकता है। इंस्पेक्टर ने जब पुजारी जी को शक्ति से पूछा तो उन्होंने चोरी करने की बात कबूली। वह फूट फूट कर रो रहे थे। पैसे के लालच ने मेरी मति भ्रष्ट कर दी थी मैं यह घिनौना कृत्य कर बैठा। इसलिए ईश्वर मुझे जो भी सजा देगा वह मैं कबूल कर लूंगा।

लोग इंस्पेक्टर की बुद्धिमत्ता की प्रशंसा करने लगे, तो उन्होंने बताया यह सब मोहित की चालाकी, बुद्धिमानी और खोज से संभव हो पाया है,उसमें विलक्षण क्षमता है। सब लोगों की आंखों में मोहित के लिए प्रशंसा और स्नेह उमड़ आया था। मोहित जब स्कूल से आया तो उसने अपने घर के बाहर ग्राम प्रधान और और लोगों को पाया। वह बहुत

घबरा गया परंतु वहां पहुंचने पर जब सब लोगों ने उसको पकड़ कर गले लगाना शुरू किया और बताया कि कैसे इंस्पेक्टर ने उसकी बुद्धिमानी की बात की तो सब उसकी प्रशंसा करने लगे। मोहित के पिता को भी अपने बेटे की इस बुद्धिमानी पर बड़ा हर्ष हुआ।

कुछ दिनों उपरांत किसी ने रामू काका की गाय को उनके घर से रात में चुरा लिया। वह गाय उनके और उनके परिवार के जीवन यापन का एक बड़ा सहारा थी। सब जगह खोजने के उपरांत भी वह नहीं मिल रही थी। खेलता हुआ दोस्तों के साथ मोहित भी वहां आ गया और पूछा कि क्या बात है, उन्होंने बताया कि कल रात उनकी गाय को कोई चुरा कर ले गया।

काका अगर आप कहो तो मैं भी गाय को खोजने का प्रयास करूं,

हां बेटा, कुछ करो।

चोर गाय चुराते समय उसके बछड़े को वहीं छोड़ गए थे। मोहित के तेज दिमाग ने तुरंत एक योजना बना डाली।

उसने कहा काका अगर थोड़ी देर के लिए हमें गाय का बछड़ा दे दो तो हम गाय को ढूंढने की कोशिश करेंगे।

बेटा बछड़ा तो ले लो मगर उससे गाय ढूंढने में कैसे मदद मिलेगी यह हम पर छोड़ दो काका।

मोहित ने सोचा रात को गाय को ले जाते हुए न ही किसी ने देखा और न ही आवाज सुनी है। तो हो न हो गाय गांव में ही किसी ने चुराई है। बस यही उसके दिमाग में चल रहा था।

अपने दोस्तों के साथ बछड़ा लेकर वह हर उस घर के सामने से निकला जहां पशुपालन या किसी प्रकार के अन्य जानवर पाले जाते थे। जब भी ऐसे किसी घर के सामने से गुजरते तो वह बछड़े का कान मरोड़ देते। कान मरोड़ते ही बछड़ा जोर-जोर से चिल्लाने लगता। उनका विचार था यदि गाय किसी घर में होगी तो बछड़े की आवाज सुनकर जोर से बोलना शुरू कर देगी और सौभाग्य से यही हुआ।

एक घर के सामने से जब वह गुजर रहे थे और उन्होंने बछड़े का कान मरोड़ा तो वह जोर से चिल्लाने लगा। बछड़े की आवाज सुनकर घर के अंदर से गाय चिल्लाने लगी, उनका शक यकीन में बदल गया था।

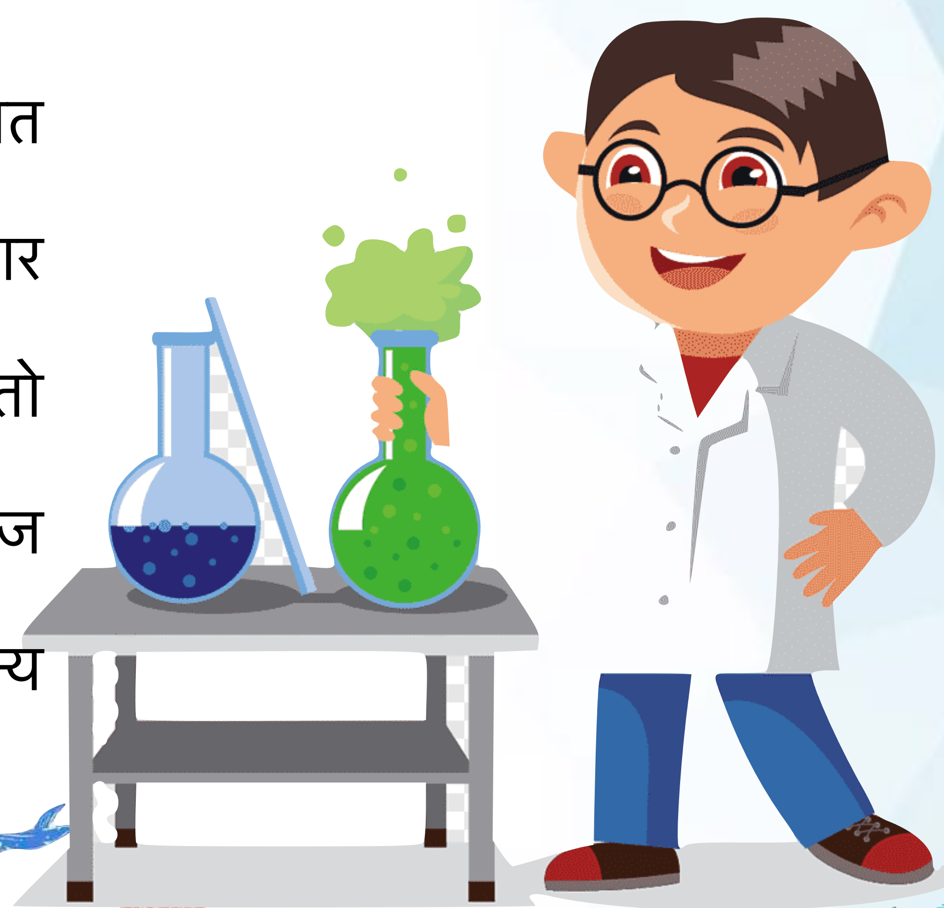
उन्होंने जब घर खुलवाया तो देखा कि काका की गाय अंदर बंधी हुई थी। गांव के लोगों ने मोहित की भूरि-भूरि प्रशंसा की, आज फिर मोहित ने सबका दिल जीत लिया था। गांव में अब ऐसी छोटी मोटी घटनाएं जब भी होती तो लोग मोहित से जरूर सलाह लेते थे। लोग उसे प्यार से अब छोटा जासूस भी कहने लगे थे।

मोहित ने हाईस्कूल की परीक्षा प्रथम श्रेणी में बहुत अच्छे अंको से उत्तीर्ण की। पढ़ाई में उसकी रुचि को देखते हुए उसके पिताजी ने पास में एक इंटर कॉलेज में उसका दाखिला करा दिया। कुछ दिनों उपरांत कॉलेज में भी उसके कारनामों की खबर उसके दोस्तों के द्वारा लोगों को लग गई। उसके सहपाठी कॉलेज में, कुछ व्यंग में, कुछ प्रशंसा भाव में उसको छोटा जासूस कहने लगे। वह इन सब बातों का कोई प्रतिरोध नहीं करता था।

पढ़ाई में रुचि के कारण और अपनी खोजी प्रवृत्ति के कारण उसने विज्ञान में अपनी पढ़ाई करने का फैसला किया था। एक दिन कक्षा के उपरांत समस्त छात्र जब प्रयोगशाला में गए तो पता चला कि आज प्रयोगशाला में कोई कार्य नहीं होगा पूछने पर पता चला कि कल रात किसी ने तेजाब की बड़ी बोतल को चुरा लिया है। तेजाब का दुरुपयोग या गलत इस्तेमाल होने की आशंका में स्कूल के प्रिंसिपल ने जांच के लिए पुलिस को खबर कर दी थी। उस समय पुलिस वहां पर आकर समस्त लोगों से

पूछताछ कर रही थी। स्कूल के प्रिंसिपल, संचालक तथा उनके सहयोगियों से पुलिस पूछताछ कर रही थी। प्रयोगशाला में कार्यरत दो चपरासियों से पूछताछ की गई तो एक ने बताया कि वह पिछले 2 दिनों से अवकाश पर था इसलिए चोरी की घटना की उसको कोई जानकारी नहीं है, उसको आज स्कूल में आकर ही इस बात का पता चला। पुलिस ने खोजी कुत्तों की मदद से भी चोर का पता लगाने का प्रयास किया परंतु प्रयोगशाला में तीव्र गंध होने के कारण कुत्ते अपने प्रयास में सफल नहीं हुए। समस्त छात्र वापस कक्षा में आ गए। कुछ छात्रों ने व्यंग में मोहित से कहा तुम तो जासूस हो तो तुम ही पता लगाओ, किस ने चोरी की है यह कह कर उस पर व्यंग कसा। वह बस मुस्कुरा दिया किसी की बात का कोई उत्तर नहीं दिया। हां, मन में विचार जरूर किया कि वह चोर को पकड़ने का प्रयास अवश्य करेगा।

मोहित प्रयोगशाला में चोरी के संभावित कारणों पर विचार कर रहा था। प्रथम – अगर चोरी धन की पूर्ति के लिए की गई होती तो प्रयोगशाला से एसिड जैसी खतरनाक चीज को चुराकर क्यों ले जाता जबकि वहां अन्य कीमती वस्तुएं रखी हुई थी।



धन की पूर्ति के लिए चोरी की संभावना नगण्य है। यह भी हो सकता है सिरफिरे आशिक ने किसी को नुकसान पहुंचाने के लिए उसकी चोरी की हो परंतु उसके लिए पूरी बोतल ले जाने की आवश्यकता नहीं थी। अतः यह कारण भी होने की संभावना लगभग नहीं है। इसका उपयोग कई खतरनाक कार्यों के लिए भी किया जाता है, इसको खरीदने के लिए सरकार से पूर्व अनुमति आवश्यक होती है। अतः किसी खतरनाक कार्य के लिए उसकी चोरी की गई हो.. बस यही विचार मोहित को परेशान कर रहा था। यह चोरी भी बिना किसी की सहायता से नहीं की जा सकती थी। अतः मोहित ने इस दिशा में कार्य करने का निर्णय किया। उसने पता लगाने के लिए मन में एक योजना बनाई।

प्रयोगशाला में 2 चपरासी थे. उनमें एक काफी उम्र दराज़ था अतः उनसे ऐसे किसी कृत्य की संभावना नहीं थी। दूसरा चपरासी युवा था जिसका नाम मनोज था। वह प्रिंसिपल साहब के निजी काम किया करता था अतः काफी बड़बोला और थोड़ा उद्दंड था। एक दिन वह मनोज के पास गया और बोला-

मनोज भैया, आप से एक बात करनी थी।"

हां बोलो. " भैया हमें घर में कुछ बैठकर काम करने के लिए थोड़ा सा एसिड ले जाना है।

दिमाग तो सही है; कहीं एसिड भी घर ले जाने के लिए मिलता है! प्रिंसपल साहब सुनेंगे तो बहुत नाराज होंगे।"

भैया, हम एक प्रयोग कर रहे हैं जो इस एसिड के बिना अधूरा रहेगा। हम अपने प्रयोग से प्रिंसपल साहब को अचंभित करना चाहते हैं। बस थोड़ा ही एसिड चाहिए, चाहे जो पैसे ले लीजिए।”

क्या बात है तुम भी प्रिंसिपल साहब जैसी कोई खोज कर रहे हो।

क्या प्रिंसिपल साहब भी कुछ खोज रहे हैं, मोहित ने पूछा।

नहीं नहीं, मेरा मतलब है कि उन्हें भी इन सब चीजों में काफी रुचि है।

फिर तो भैया आपको हमारी मदद करनी होगी मोहित बोला।

ठीक है, कल पैसे लेकर आना मैं तुमको थोड़ा एसिड दे दूंगा। मगर प्रिंसिपल साहब को बिल्कुल पता नहीं चलना चाहिए, मनोज बोला।

भैया बहुत-बहुत धन्यवाद, हम कल जरूर आएंगे।

वहां से आने के बाद मोहित सोच विचार में डूब गया। वह सोच रहा था कि मनोज ने ऐसा क्यों कहा कि प्रिंसिपल साहब भी इन सब बातों में बहुत रुचि रखते हैं। बस यही बात उस को परेशान कर रही थी।

"अपने खास दोस्तों से पैसा इकट्ठा कर वह अगले दिन मनोज के पास गया, उसने पैसे देकर उससे एसिड लिया। वह मनोज से बहुत करीब होकर बात कर रहा था। उसने कहा-" भैया कहीं ऐसा तो नहीं कि जिस चीज की खोज हम कर रहे हैं वही प्रिंसिपल साहब भी खोज रहे हो। हमारी सारी मेहनत ही बेकार ना हो जाए।"

" पता नहीं मगर वह भी कुछ जरूर कर रहे हैं मनोज बोला।

अच्छा तुम लोग अब यहां से जाओ सब देख लेंगे तो समस्या हो जाएगी।

मनोज सोच रहा था हो ना हो इस एसिड की चोरी में कहीं ना कहीं प्रिंसिपल साहब को जानकारी अवश्य है।

समस्या यह थी यह कैसे पता लगाया जाए।

सौभाग्य से एक दिन जब प्रिंसपल साहब स्कूल नहीं आए तो पूछने पर पता चला कि आज वह अस्वस्थ है इसलिए स्कूल नहीं आए। बस उनको देखने के बहाने शाम को मोहित और उसका दोस्त प्रिंसिपल साहब के घर पर चले गए, बच्चों को आया देखकर वह बहुत खुश हुए, क्योंकि वह घर पर अकेले रहा करते थे उन्होंने घर पर काम करने वाले नौकर से बच्चों के लिए कुछ मीठा लाने के लिए कहा। उसके बाद वह अपने कमरे में चले गए। मोहित ने नौकर से टॉयलेट जाने के लिए पूछा तो उसने बताया उसे किस दिशा में टॉयलेट के लिए जाना है।

सब कमरों में देखते देखते हुए जब टॉयलेट के लिए जा रहा था उसने एक कमरे की खुली खिड़की से अंदर झांका तो वह चौक गया।

कमरे के अंदर प्रयोगशाला से चोरी हुई एसिड की बोतल रखी थी। कमरे में कहीं छोटी बड़ी बैटरी, तार, इत्यादि भी फैले हुए थे, उसे किसी बड़ी अनहोनी की आशंका हुई।

घबराया सा मोहित अपने दोस्त के साथ तुरंत वहां से चला आया। सारी बात अपने दोस्त को बताई, क्योंकि बात प्रिंसपल साहब से संबंधित थी वह दोनों किसी और से बता भी नहीं सकते थे। अतः उन दोनों ने निर्णय किया कि वह दोनों चुपके चुपके

प्रिंसपल साहब के घर के पास निगरानी रखेंगे। 2 दिन बाद ही रात को खाना खा कर जब वह प्रिंसपल साहब के घर की तरफ गया तो उसने कुछ लोगों को चोरी चोरी उनके घर में दाखिल होते देखा। वह वहां खड़ा देखता रहा, थोड़ी देर के उपरांत उसने देखा कि वह सभी लोग प्रिंसिपल साहब के घर से बाहर आए प्रिंसिपल साहब उनको छोड़ने बाहर तक आए थे।

उस का मन फिर आशंकाओं से भर गया। वापस आकर उसने इस विषय में अपने मित्र से मंत्रणा की।

अगले दिन कॉलेज के समय के उपरांत वह नजदीकी पुलिस स्टेशन में गया। वह बहुत घबराया हुआ था, उसकी निगाहें उस पुलिस अफसर को ढूंढ रही थी, जो तफ्तीश के लिए कॉलेज में आया था। मोहित को वह इंस्पेक्टर ईमानदार और शरीफ लगा था। वह अपने मन की बातें उसी को ही बताना चाह रहा था।

लोगों से बात करने के उपरांत वहां मौजूद पुलिस वाले ने उसको उस इंस्पेक्टर के पास बगल के कमरे में भेज दिया।

" नमस्ते सर, कमरे में घुसते हुए मोहित बोला।"

नमस्ते, अपने कमरे में स्कूल यूनिफॉर्म में एक बच्चे को देख कर वह थोड़ा चौक गया।

क्या बात है बेटा, यहां कैसे आए हो।

घबराओ नहीं क्या बात है बैठ जाओ।

मन को पक्का करके मोहित वहां कुर्सी पर बैठ गया।

वह बोला" सर हमें आपसे अकेले में में कुछ बात करनी है। सर, हमारे स्कूल में जो एसिड की चोरी हुई है उसके बारे में बात करनी है।

एसिड चोरी की बात सुनकर वह इंस्पेक्टर थोड़ा चौका, उसने कहा बेटा डरने की कोई बात नहीं है, जो कुछ कहना चाहते हो बेझिझक कहो।

मोहित थोड़ा आश्वस्त हुआ।

उसने शुरू से लेकर जो कुछ भी देखा, सुना और जाना इंस्पेक्टर साहब को बता दिया। उसकी बातें सुनकर इंस्पेक्टर भी भौंचक्का रह गया। उसने प्रशंसा भरे शब्दों में कहा-"तुमने अपने प्रयासों से इतना कुछ जान लिया जो हम लोग इतने दिनों में नहीं जान सके।

उसने मोहित से कहा कि वह इस बात की चर्चा किसी से ना करे। वह अब अपने स्तर पर सच्चाई पता लगाने की कोशिश करेंगे।

इंस्पेक्टर साहब अगले दिन ही अपनी टीम के साथ कॉलेज में आ गए। क्योंकि प्रिंसिपल साहब बीमार थे वह लोग उनके घर चले गए। वहां पहुंच कर उन्होंने प्रिंसपल साहब से उनका घर देखने की इजाजत मांगी। प्रिंसिपल साहब इस बात से बहुत नाराज हो गए और उन्होंने घर दिखाने से बिल्कुल मना कर दिया। इंस्पेक्टर को अब मोहित की बातों में दम लग रहा था। अतः उसने प्रिंसिपल साहब को वहीं बैठा कर उनके घर के हर कमरे की जांच शुरु कर दी। जैसा कि मोहित ने बताया था इंस्पेक्टर जब उस कमरे में पहुंचा तो वहां बिखेरे तारों को देख कर समझ गया कि यहां किसी प्रकार का खतरनाक रासायनिक बम बनाया जा रहा है।

कॉलेज के प्रिंसिपल को तुरंत गिरफ्तार कर लिया गया। सब लोग प्रिंसिपल के कारनामों के लिए उन्हें कोस रहे थे। थाने में कड़ी पूछताछ के दौरान प्रिंसिपल साहब ने बताया कि वह यह सब आतंकवादियों के एक गिरोह के लिए कर रहे थे। उनकी जानकारी से आतंकवादियों के एक खतरनाक गुट को भी पकड़ लिया गया। पुलिस की इस उपलब्धि पर अखबारों में, लोगों में पुलिस की काफी प्रशंसा हो रही थी। लोगों को वास्तव में आतंकवादियों के खतरनाक इरादों से मुक्ति जो मिली थी।

स्कूल प्रशासन के द्वारा पुलिस टीम के सम्मान के लिए एक समारोह आयोजित किया गया जिसमें उस इंस्पेक्टर को पुलिस के आला अधिकारियों द्वारा सम्मानित किया जाना था। स्टेज पर जब उस इंस्पेक्टर को सम्मान देने के लिए बुलाया गया तो उसने यह कह कर सबको चौंका दिया कि इस सम्मान का असली हकदार वह नहीं वरन इसी कॉलेज का छात्र मोहित है। उसने स्टेज पर ही मोहित को बुलाया और उसके द्वारा किए गए प्रयासों से सब को अवगत कराया। पुलिस के आला अधिकारी भी एक छात्र की बुद्धि, साहस और ईमानदारी के कायल हो गए। उन्होंने स्टेज पर ही मोहित को माला पहनाकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा मोहित पढ़ाई में ही अव्वल नहीं है उसमें विलक्षण खोजी प्रतिभा है, निस्संदेह आपका मोहित चतुर छोटा जासूस है।

पूरा कॉलेज मोहित की चतुराई से उसका कायल हो गया था। वह कॉलेज में छोटा जासूस नाम से प्रसिद्ध हो गया था।

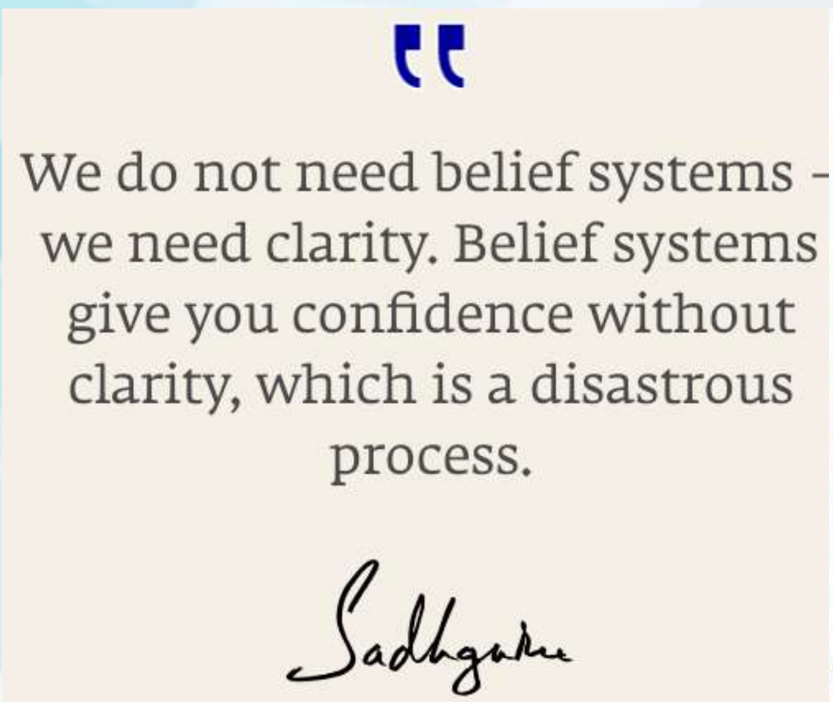
मोहित का मित्र आज विश्वविद्यालय में रसायन शास्त्र का प्रोफ़ेसर है। विद्यालय में आयोजित एक गोष्ठी में वह अपने मित्र मोहित के बारे में चर्चा करते हुए काफी उदास हो गए थे। वहां मौजूद लोग मोहित के बारे में और जानना चाह रहे थे परंतु वह इतने भावुक हो गए थे कि उन्होंने कुछ कहने से इनकार कर दिया। मोहित की अधूरी कहानी ने लोगों की उत्कंठा और बढ़ा दी थी। आगे क्या हुआ लोग यह सब जानने में बहुत इच्छुक थे।

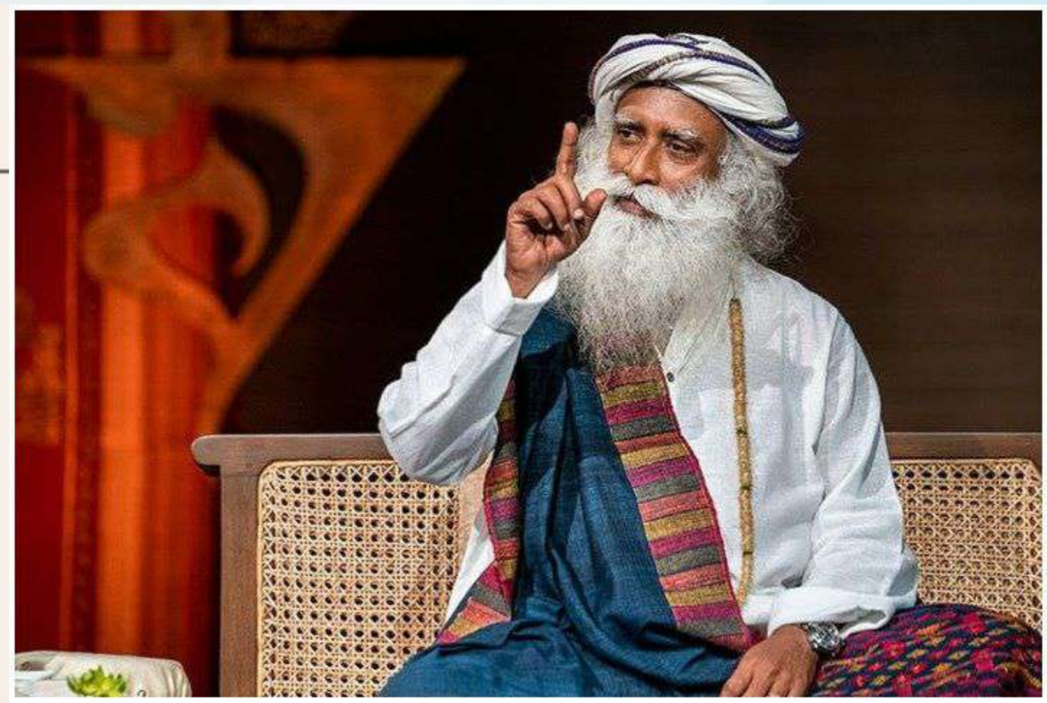
Mr. Sushil Mehrotra was born & brought up at Kanpur where he did his post graduation in science. He is presently staying in Moradabad after his retirement as an executive from Indian Bank.

Orthodox mindset in the society

Time to change gender biased thinking

Writer: Lt. Col. Dinesh Kapoor (Retd.), Gurgaon





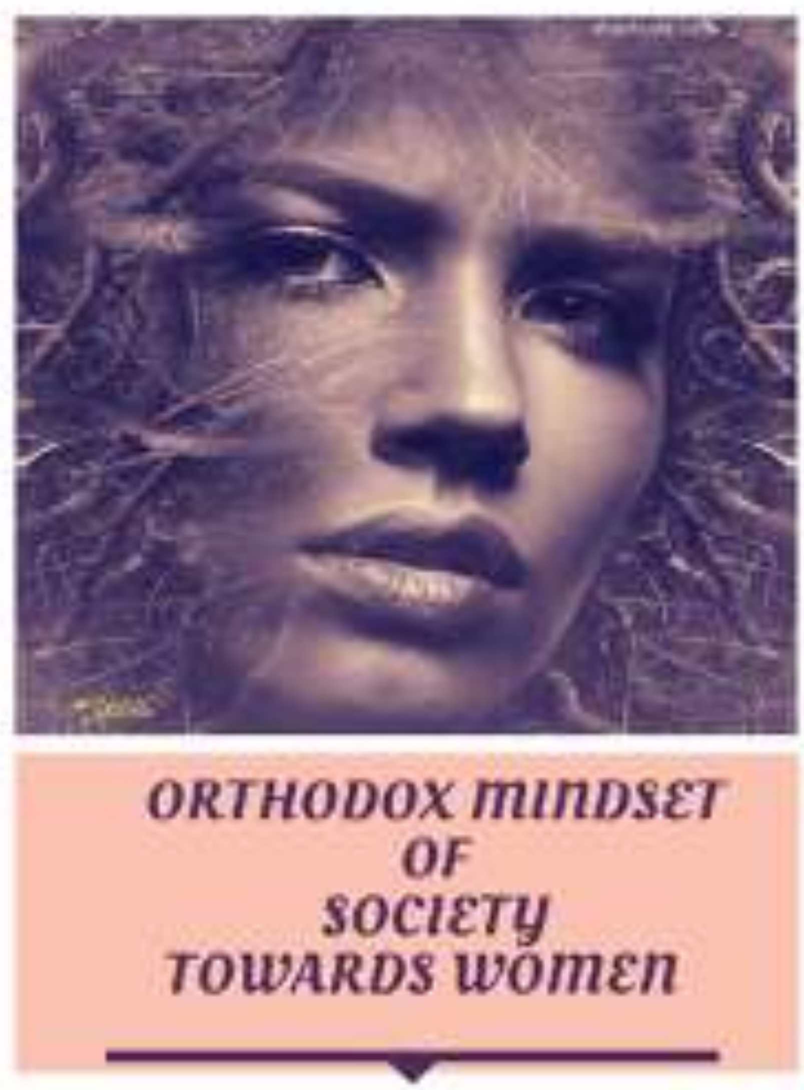
Orthodoxy is defined as," what is traditional or the established faith in society". It is following what are the commonly accepted customs and beliefs. The one thing that orthodoxy almost completely wipes out and discourages is creativity and new ideas that can be beneficial to society. Only traditional beliefs are accepted in an orthodox society. So even if a brilliant idea is

introduced, it won’t be accepted as it is new and different. It is common knowledge that we must accept change with time and if one wants to remain connected and updated, we must be open to accept new ideas or thinking. If we are not open to new ideas or anything not of the traditional beliefs, we would not be even close to progress in life. We as a society and as a Nation have made tremendous all-round progress because we accepted change due to some revolutionary and new ideas or thinking. There are numerous examples in our history, people such as Rani Ahilya Bai Holkar, Raja Ram Mohan Roy, Swami Vivekanand, Dr Ram Manohar Lohia, Netaji Subash Chandra Bose and our PM Shri Narendra Modi etc who came up with new ideas so as to bring a positive change in society and in our lives.

All of the great intellectuals are/were anything but orthodox in their beliefs. Many people who have helped society the most by new ideas and inventions are looked at as crazy during their lifetime. The present modern society has observed many changes and humongous developments in various fields like science,

information technology, biology, Human Resource Development, work culture and in the day today life within our society. Unfortunately, we can see very little transformation in the orthodox and traditional mindset of people. The traditional patriarchal societies of modern India believe that Indian girls should confine themselves to the customs and traditions of their families. They consider girls as their reputation, and freedom given to them will tarnish their image within the society. Societies have the ubiquitous view that women are subject and subordinate to men and there is no need to provide them education as they have to go to their husband's home sooner or later. Even today many villages / societies observe "***Khap Panchayat***" (against inter-cast Marriage), ***Love Jihad*** , ***Veil for women (****Ghoonghat****), Halala for Muslim women and Honour Killing*** etc which reflects that such societies still consider women as inferior to men. This traditional view is all pervasive and is one of the most responsible causes for degradation in the condition of women. As rightly said by Gandhi ji: "**Women have been gifted by God but their marvellous power has been lying dormant. If they realize their power they can dazzle the world.**"

The present society in the 21st century, has made great advancements in various fields, but unfortunately, the society is still Orthodox. The mindsets of people are very Orthodox, conservative, baseless, brainless and heartless. And the Orthodox mindsets are more specifically towards woman, they enjoy talking of these things. Today too, our so-called developing society measures a girl's images by the clothes she wears, by the time she comes back home, by the way of life she lives, whether she is married, why she is not getting marrying, there must be some defect in her that no one is accepting her etc. All this interests, other people and society very much and this doesn't end here because sometimes the situation for girls become so disastrous that they have to face severe victimisation which affects them mentally as well as physically. They have to go

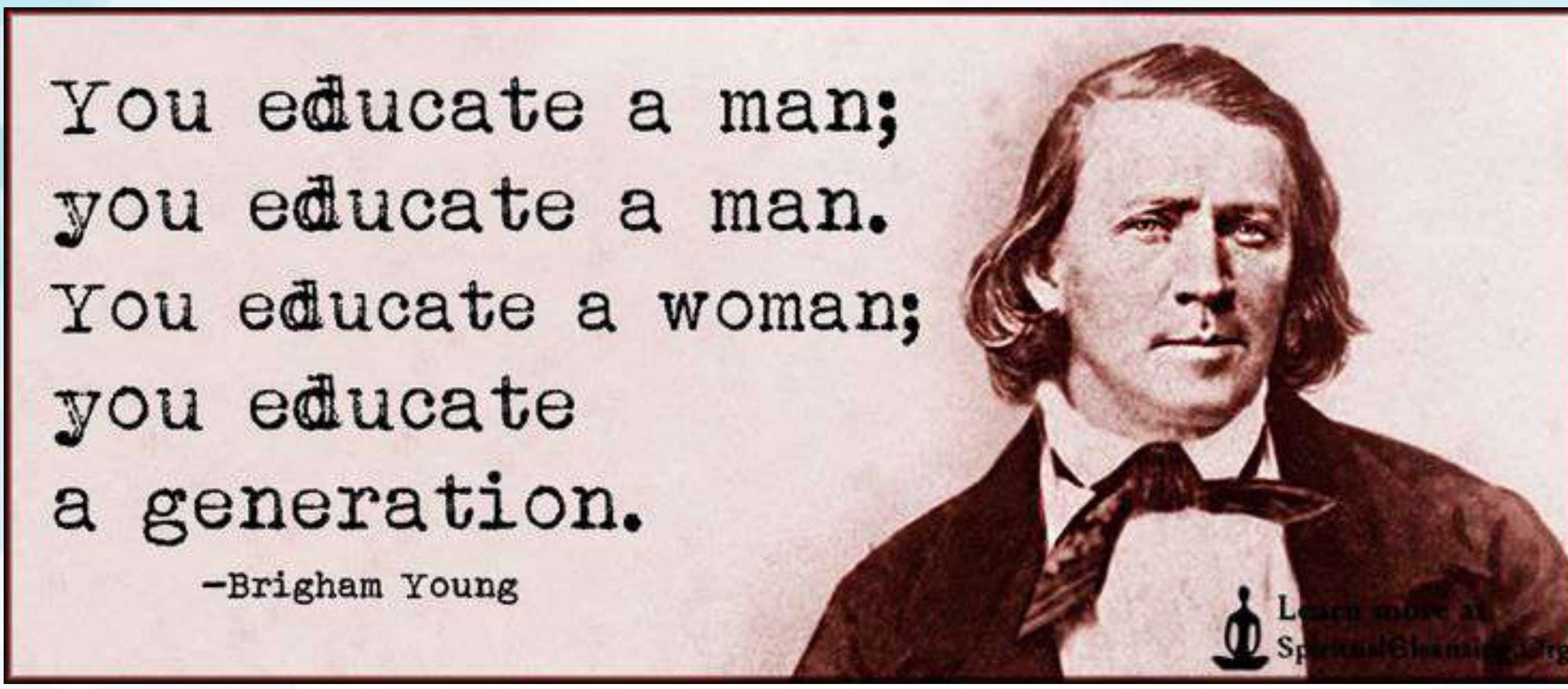


through extreme social pressure and have to face substantial criticism by their neighbours, relatives and society.

Starting from little abuses which a woman faces in streets to the worst sexual assaults, a woman faces many Orthodox mindsets, like it's always the woman who is meant to do household chores, it's the woman who always needs the protectiveness of her father or husband, it's always the woman who has to adjust in her in-laws family even if she has to face domestic violence, it's a woman who may have to face the acute crimes like bride burnings or acid attacks or rape. The list is a long one. Every question of this long list is trying to assassinate a woman's existence. The point is that why only a woman is discriminated all the time? Why is she considered as The Other Sex? Why is always woman The Victim? Why we have different rules for men? Why men consider themselves as superior to women?

Recently during a visit to one of our close relatives we experienced a similar situation. We were discussing crime against women when my relative suddenly commented that since women are not dressed properly such as not wearing a Bindi on their forehead or wear revealing clothes while going for work, they are subjected to harassment and abuse. He started quoting the old Indian traditions of ***“Solah Shingar”*** which meant to curb the freedom of movement of married women, prevented them from going out for work and spend their life in taking care of the family and daily house chores. There was some discussion also on this with differing views. We were aghast and shocked to hear such orthodox mindset towards women especially married women and Daughters in Laws, in our so called modern and educated society. The whole perception towards a daughter and daughter-in-law is different. A working wife or a daughter may wear any thing of her choice, may go wherever she wants to but same rules do not apply to a married woman in the society or a Daughters in Law. It was shocking and a very regressive thinking.

Badi Badi imartoan mai rehne wali choti soch" – It's a story, a case study of the people who live in big- big houses and are economically developed to a good extent but are still lagging behind in terms of their thoughts and mentality, that is where their orthodox thoughts are still not making them developed.



"Women empowerment refers to making women powerful to make them capable of deciding for themselves." On one hand our government is working towards women empowerment having launched ***Beti Bachao, Beti Padao*** scheme (Beti Bachao-Beti Padhao is the social awareness campaign making the parents

celebrate the birth of a baby girl instead of getting unhappy), allowed entry of women in Army as permanent Commissioned Officers, Abolished Triple Talaq, increasing the age of women for marriage, increasing women representation in Parliament and in State Assemblies, equal education and work opportunities for women etc yet many sections of our society are still living in the past and do not want to come out and accept change.

Over a period of time with change in government policies, education of women, equal work opportunities and Globalisation, women in India have distinguished themselves as Teachers, Nurses, Air-Hostesses, Scientists, Doctors, Engineers, Astronauts, IT engineers, Army Officers and Entrepreneurs, they are also participating in politics and administration. But in spite of this amelioration in the status of women, the evils of illiteracy, dowry, ignorance, and economic slavery would have to be fully removed in order to give them their rightful place in Indian society. There is a need to change the mindset of men of having a superiority complex. There is a need to rewrite the rules giving equal rights to women and no discrimination on the basis of gender/ Sex of a person.

Actor Rajeev Khandelwal says, *“Men are brought up in our society with a mindset to make them feel superior and privileged than women. The actor feels the change will come in the mentality only if men start questioning the belief and consider women equal.”*

Women are superior not equal to men: Nature treated the women in different ways and made them biologically different. Some person calls the women as inferior but it is not so. The history says women were called Shakti. Shakti means power; woman is the power of man. Its high time that "Men should start asking themselves why do they feel superior or are better than women”?

Lt. Col. Dinesh Kapoor; an officer from Indian Army and an Alumnus of IMT Ghaziabad with more than 45 years of expertise in diverse profiles of **“Guarding the Nation (while serving in Army) to Building the Nation (while serving in Pvt Sector)”** is a perfectionist with a positive attitude. He was part of **Indian Peace Keeping Force (IPKF)** in Sir Lanka and had served in various Counter

Insurgency operations in J&K, Nagaland and Punjab with distinction. He also has a distinguished record of serving in Corporate Sector and was part of some of the prestigious mega construction projects in **India and UAE** in various capacities in the field of HR, Industrial Relations & Security. Loves to remain physically fit and enjoys Swimming, playing Tennis and Chess in his spare time.

मां

लेखिका - श्रीमती नीति सेठ, कानपुर

दुनिया है मां

खुशियां है मां

रब का आशीर्वाद मां

कुदरत का वरदान मां

नज़रों में बसती है मां

नज़र भी उतारती है मां

हर गलती छुपाती है मां

और साथ निभाती है मां

दुनिया से लड़ जाती है मां

इतनी हिम्मत जाने कहां से लाती है मां

हो कितनी भी मोहब्बत किसी से यहां

पर प्यार की शुरुआत तो होती है मां

जन्नत है मां

मेरी मन्नत है मां

गर कबूल हो इक दुआ.....

तो खुश रहे मेरी मां ❤️

Mrs. Neeti Seth is a homemaker and resides in Kanpur. She enjoys writing poems in her leisure time.

बाबे लालू जी - खन्ना लोगों के कुल देवता

लेखिका - श्रीमती चंदा मेहरोत्रा, आगरा

मैं आप लोगों को आज एक नई जानकारी दे रही हूँ । वैसे तो खत्रीयो के इतिहास के बारे में पहले जान चुके हैं अब मैं आप लोगों को खन्नों के कुल देवता बाबे लालू जी के बारे में प्रकाश डालूंगी। खन्नों का गोत्र कौत्स है पर उनके कुल देवता श्री बाबे लालू जी हैं जिनकी स्थापना खंडों के घरों में आले में होती है। आले को पूरा लाल रंग से रंगा जाता है और कुल देवता को लाल कपड़े में लपेटकर आले के अंदर विराजमान किया जाता है। आजकल उनका स्थान पाकिस्तान में चला गया है जिसको देपालपुर के नाम से जाना जाता है। आज से 100 वर्ष पहले खन्नों के चोटी जनेऊ देपालपुर में ही किए जाते थे। आजकल भी जो लोग पाकिस्तान के आसपास हैं वह चोटी जनेऊ करने वही जाते हैं। वहां की बहुत मान्यता है, वहां पहुंचकर अपने कुलदेवता के दर्शन प्राप्त करते हैं। आजकल समस्त खन्ना परिवार दिल्ली में चोटी जनेऊ बाबे लालू जी के मंदिर में करते हैं। उसका पता यह है मंदिर श्री बाबा लालू जसराय जी (छिपिवाडा कलां, जामा मस्जिद, दिल्ली-११०००६)

पाकिस्तान बनने के लगभग दो सौ वर्ष पूर्व बाबा जी के सेवक श्री मोती लाल जी खन्ना, बाबा जी के प्रातः स्मरणीय दयावान श्री पंडित चनरा मुनि जी झिन्गद के वंशजी (बाबे वालो) से दीपालपुर मंदिर की एक ईंट मांग कर लाये थे जिसकी स्थापना इस मंदिर में विधिवत की गई और उस दिन से अब तक यह मंदिर श्री बाबा लालू जसराय के नाम से प्रसिद्ध है। उसी समय से यहाँ माघ के महीने में मेला लगता आ रहा है।

श्री बाबे लालू जसराय देवाय नमः

चढ़े जब चाँद मकरन्द पूजा करे भानु की जोत पर रहे उजालू ।

देवी और देवता सिद्ध पूजा करे नित्य नारद उठ वेद बोलू ।।

कहे जोधाराय तेरी जोत जागे रहे सदा अगम निगम पूरन नहालू ।

दूध और पूत धन लक्ष्मी देत है सोई जागती जोत जसराय लालू ।।

बड़ोई दाता जाकौ सुमिरै परभाता,

नाम लेत दुख जाता ऐसे लालू जसरायजी । जू ।

लाल ही घोड़ा जोडालाल ही मंदिर,

सोहे जाको लाल हो आभूषण रहे मन भाय जू ।।१।।

हिंगलाज के सपूत बैरी मारे सब दूत ऐसो कहै

जोधाराय सो तौ सन्तन सहाय जू।

झिंगरन जै जैकार करै,

खन्ने जी चोटी धरे भट्ट ठाड़े अस्तुति करे भक्तन मन भाय जू।|२।।

जाको कवि जय जय करै जे सुमिरे होय काज ।

जाकू दुख दारिद्र नहीं जे सुमिरे जशराज ।।

जे सुमिरे जसराज, काज सब वाके होई ।।

जो सुमिरे जसराज, वो निर्धन रहे न कोई ।।

जे सुमिरे जसराज, दुख दारिद्र नशावे ।

और जे सुमिरे जसराज नित उठ मंगल गावे ।।

कवि जीवन जसराज सुमिरिये रिद्धि जा भजेय ।

श्री हिंगलाज कारज करहि बोल लाल मंदिर वाले बाबा की जय

।। इति श्री बाबे जी की अरदास बड़ी ।।

श्रीमती चंदा मेहरोत्रा कई सामाजिक संस्थाओं से जुड़ी हुई है यह आगरा खत्री महिला सभा की महामंत्री हैं व सभी सदस्यों को समय समय पर ज्ञानवर्धक जानकारी देती रहती हैं ।इसके अलावा यह अखिल भारतीय महिला परिषद शाखा , महिला शांति सेना, वनिता विकास , माधवी गौ सेवा समिति व उत्तर प्रदेश अपराध निरोधक शाखा से भी जुड़ी हुई हैं ।

जिंदगी

लेखिका - श्रीमती पूनम टंडन, शाहजहाँपुर

दो पल की यह जिंदगी है

आज बचपन तो कल जवानी है

परसों बुढ़ापा है, फिर खतम कहानी है.

चलो हम हँसकर जी लें

चलो हम खुल कर जी लें

फिर न आने वाली कभी रात सुहानी है

फिर न आने वाला कभी दिन सुहाना है

कल जो बीत गया सो बीत गया

अरे, क्यों करते हो आने वाले कल की चिंता

आज अभी जी लो

दूसरा पल हो ना हो यही जिंदगी का सार है

इस पर अमल करो हे प्राणी

दो पल की है ये ज़िंदगानी

Mrs. Poonam Tandon resides in Shahjahanpur and enjoys writing poems in her leisure time.

सपना

लेखिका - श्रीमती रंजना कपूर, दिल्ली

कुछ पल जिन्दगी से जिन्दगी चुराने का सपना,

कुछ पल जिन्दगी की हलचल से दूर जाने का सपना,

पता मुझ को भी है, न तू कुछ सुन पायेगा, न मैं कुछ बोल पाऊँगी,

मेरे अल्फ़ाज़ कही बीच मे ही खो जाएंगे,

तेरे शब्द मेरे तक पहुंच नही पाएंगे,

फिर भी हर पल कुछ अलग सी चाह का सपना,

सपनों मे ही जिंदगी जी लेने का सपना, सपनों मे ही जिन्दगी जी लेने का सपना !

Ranjana Kapoor is a 52 years old homemaker, a rheumatoid arthritis patient and mother to two kids. She has a keen interest in planting. She has done Fashion Designing from YWCA and have been doing poetry since her teenage.

कठपुतली

लेखिका - श्रीमती देवांगना चड्ढा, दिल्ली

पानी की बालटियाँ उठाने में ...

ना जाने बचपन कहाँ रह गया ।

सुबह से शाम तक मज़दूरी में ...

माँ की लोरी अनसुनी रह गयी ।

सूरज की पहली किरण आँखों पे क्या पड़ी ...

चाँद का ढ़लना भूल गए ।

दो पैसे कमाने के चक्कर में ...

किताबें हाथ से छूट गयी ।

दो वक्त की रोटी के लिए कुछ ऐसे तरसे ...

सारी जवानी जी हज़ूरी में बीत गयी ।

छोटी उम्र में घर क्या सम्भाला ...

ख़्वाबों से दोस्ती ही टूट गयी।

पतंग के पीछे जिन गलियों से दौड़ें...

वो आज बेगानी हो गयीं ।

ट्रैफ़िक सिग्नल पे इंतेज़ार करते करते ...

ज़िंदगी तमाम हो गयी ।

किसी की उतरन जो कभी मिली...

मानो जन्नत हमें हासिल हुई ।

खिलौनों से खेलना हम क्या जानें...

हमारी तो काया ही कठपुतली बन गयी ।

ग़रीबी में जो पैदा हुए हम ...

मजबूरीयों तले तमाम उम्रक़ैद मिल गयी ।

Devangana Chadha, a poetess who aspires to be a well known writer one day. Currently a home maker and loves to live life to the fullest. Her hobbies are photography, painting, singing and dancing .

ekaangan@gmail.com | CONTACT | Dipali - +91 8130 555 355
Neena- +91 8826 102 369

IKMG Matrimonial Group

जो खत्री परिवार अपने बच्चों के लिए उपयुक्त सजातीय रिश्ता तलाश कर रहे हैं उनसे आग्रह है कि IKMG MATRIMONIAL GROUP से जुड़ें। हमारे ग्रुप में उत्तर प्रदेश, दिल्ली, मुंबई, नोएडा, राजस्थान, पंजाब, मध्यप्रदेश, कोलकाता, हैदराबाद, अहमदाबाद, बैंगलोर आदि शहरों के सदस्य जुड़े हुए हैं।

इसी के साथ कुछ खत्री परिवारों के लड़के विदेश में कार्यरत हैं, जैसे अमेरिका, लंदन, जर्मनी आदि, जो परिवार विदेश में कार्यरत लड़कों से रिश्ते के इच्छुक हों वे भी सम्पर्क कर सकते हैं।

जिन लड़के/लड़कियों की शिक्षा कम है व उम्र अधिक हो गई है किन्तु विवाह नहीं हो सका वे भी आमंत्रित हैं।

तलाकशुदा/विधवा भी पुनर्विवाह के लिए ग्रुप से जुड़ सकते हैं।

ग्रुप से जुड़ने के लिए अपना नाम व शहर का नाम whatsapp नंबर 7309121921 पर भेजें या ईमेल dineshtandon055@gmail.com पर भी भेज सकते हैं।

RAJ KHANNA, CHAIRMAN

DINESH TANDON, MODERATOR

Three couples got married in April, 2022 through IKMG Matrimonial Group

Love, laughter & happily ever after

1. Shraddha Tandon of Kanpur married Tunul Tandon of Kanpur on 17th April, 2022

2. Ar. Shresth Saigal of Kanpur married Dr. Vanshika Tandon of Kanpur on 19th April, 2022

3. Preeti Mehrotra of Kanpur married Rajesh Tandon of Ghaziabad on 19th April, 2022

IKMG LTD

Connecting people who care..

Matrimonial group

IKMG Patrika

Invites our own writers

for

July edition

Stories | Poems | Recipes | Artwork | Thoughts | Style

Pls. send your entries latest by June 15, 2022

Entries should be sent in word format only along with your brief introduction and a pic

Keep writing; keep shining; keep smiling

patrika@ikmgglobal.org
9958363661

KITCHEN

Tales

ब्रेड और बिस्किट की पुडिंग

श्रीमती पूनम टंडन द्वारा बनाने की विधि

सामग्री

- दूध - आधा लीटर
- कस्टर्ड पाउडर - 5 टेबलस्पून
- चीनी - 6 टेबलस्पून
- ब्रेड - 8 पीस
- पारले जी बिस्किट - दो पैकेट
- कटे हुए ड्राई फ्रूट
- चेरी, जेली, चॉकलेट व इलायची पाउडर

बनाने की विधि

सबसे पहले दूध चीनी कस्टर्ड पाउडर मिलाकर गैस पर कस्टर्ड तैयार कर ले। ठंडा करने के लिए कस्टर्ड को फ्रिज में रख दे, ब्रेड के दो पीस करें और एक शीशे के बाउल में ब्रेड के पीस को कस्टर्ड में डुबोकर लगाते जाएं। फिर बिस्किट को डुबोकर उसकी परत लगाएं। फिर उसके बाद जितनी परत आप ब्रेड और बिस्किट की लगाना चाहें लगा सकते हैं। बचे हुए कस्टर्ड को उसके ऊपर डाल दें। फिर कटी हुई मेवा, चेरी जेली इलायची पाउडर डालें। उसके ऊपर चॉकलेट को ग्रेड करें। फिर उसके ऊपर उसकी सजावट करना चाहें तो कर ले। फिर बाउल को जमाने के लिए फ्रिज में रख दें। 2-3 घंटे बाद आपकी ठंडी ठंडी ब्रेड बिस्किट पुडिंग तैयार है। अब उसे बाहर निकाल कर, पीस काट कर परोसे लें।

Mrs. Poonam Tandon resides in Shahjahanpur and enjoys writing poems in her leisure time.

Summer Fruit – Phalsa

Writer: Ms. Archana Mehrotra, Lucknow

Falsa is also known as Black Currant in English.

Falsa is a very close relative of Blue Berry Fruit also known as Black Currant. Phalsa, also known as Indian Sherbet Berry, comes under the top list of exotic fruits in our country.

It has amazing health benefits like:

1. It is benefitted for Anaemia
2. It benefits us from Sun Stroke
3. It is beneficial for Stomach Pains
4. For Joint Pains

The Indian Sherbet Berry is widely used in the preparation of Sherbet, It is the powerhouse of Vitamins and nano minerals and also it is very easily digestible.

The Phalsa plant develops widely in South–East Asian Tropical Countries such as India, Nepal, Sri Lanka, Bangladesh, and Thailand. Though it is native to India. It is a seasonal crop with summer being the fruiting period.

The fruits remain fresh only for a short while upon harvest and hence must be consumed promptly.

The leaves are wide oval-shaped, orange, yellow flowers upon maturation, the short and shrubby phalsa tree has elongated wider and droopy branches.

The ripe phalsa fruit has a dark purple to the black outer skin, with a fleshy lighter coloured interior like grapes in appearance and taste, these fruits are drops and present themselves in branched clusters with characteristics of sweet and sour taste.

The nutrition profile of the Phalsa Fruit is remarkable with its Indian berry processing high moisture and water content loaded with a good number of calories and carbohydrates in the form of simple sugars to meet the energy needs, this fruit can be easily processed by the body.

Moreover, Phalsa also contains abundant amounts of Vitamin C, innumerable beneficial traces of minerals like Sodium and Iron, as well as potent antioxidants that assist in eliminating detrimental free radicals from oxides using healthy cells in the system.

Today's small purple fruit has proved its worth and is propagated to the warmer regions of North America and Australia so that people around the globe can obtain the marvellous advantages of Phalsa to boost overall health.

The health benefits of Phalsa are it Regulates Electrolyte Imbalance. Being high in Sodium content, Phalsa plays a crucial

role in balancing the key ions namely Sodium, Potassium, Chlorides etc. in the bloodstream. It effectively controls the transmission of impurities via nerves, for optimal enzyme function and muscle ache, and thus regulates the electrolyte imbalance. Effectively treat Anaemia. Phalsa has immense qualities of Iron, the mineral that is central in monitoring synthesis as well as the smooth flow of blood, between organs and tissues in the body.

In instances of Iron deficiency or Anaemia consuming the ripe fruit helps boost iron levels as well as combat dizziness and fatigue. It also relives in Joint Pain. The antioxidant content in Phalsa in the unripe fruits with anti-inflammatory properties. Thus, making it extremely beneficial in severe pain and arthritis, and osteoporosis and helps in increasing the mobility of joints.

Having a natural cooling effect, Phalsa is infused with an elevated water content which makes this precious summer fruit, a perfect choice for cooling the heated-up body, both on a hot day as well as during illness. Squeeze the juice out of Phalsa add a bit of jaggery and consume this desi sherbet to provide instant relief from scratching heat.

Not just these, Phalsa also helps in managing seasonal and chronic conditions such as malaria, diabetes, and hypertension. It controls Blood Sugar levels, phalsa fruit is blessed with polyphenols, and antioxidants and has a low glycaemic index

consuming a measured portion of phalsa or a small glass of phalsa sherbet post meals helps in suppressing sudden strike in blood glucose concentration. This tremendous antihyperglycemic effect of Phalsa makes it ideal to incorporate into a diet for those having diabetes.

Furthermore, the wealth of tannin, anthocyanin, and antioxidants in Phalsa prevents the accumulation of lipids in the bloodstream and clogging of cholesterol in blood vessels to avert cardiac ailments of atherosclerosis, arrhythmia, heart attacks and augment heart functions.

It effectively manages malaria. Malaria is a seasonal obscene transmitted by mosquito bites that affect many children and adults, particularly during the damp monsoon. Adding a small serving of Phalsa fruit to the regular diet confers valuable antipyretic or temperature-regulating analgesic that is pain-relieving treatments and decreases the symptoms like body pain, fever and discomfort.

Pointes to be noted:

1. Pregnant and lactating women must keep in mind not to consume too much of the fruit as it may lead to extreme malfunctions of body temperature.

2. Buy only the fresh product from known stores and vendors as the shelf life of the Phalsa fruit is very less and they get stale very soon

Ms. Archana Mehrotra resides in Lucknow and enjoys doing yoga, exploring new places, gardening, listening to music and watching movies.

जीवन बहुत खूबसूरत है बहुत अमूल्य है, पर कल क्या होगा ये किसी को नहीं पता।किसी भी परिवार में जो व्यक्ति कमाता है उसके ना रहने पर जो भावनात्मक नुकसान होता है, उसे कोई भी पूरा नहीं कर सकता।पर फाइनेंशियल नुकसान तो पूरा किया जा सकता है।

अपने परिवार के भविष्य के लिए सोचें।

HDFC life के पास है आपके लिए,

आपकी जरूरत के हिसाब से प्लान

संपर्क करे

rachnatandon28@gmail.com

9415019527

The Art Corner

Happy Father's day

Artist: Ms. Devangana Chadha, Delhi

Devangana Chadha, a poetess who aspires to be a well known writer one day. Currently a home maker and loves to live life to the fullest. Her hobbies are photography, painting, singing and dancing .

Friends

Artist: Ms. Mahika Sabharwal, Agra

Mahika Sabharwal resides in Agra and is a student of Class 8th. She enjoys artwork in her leisure time.

Melody

Artist: Mrs. Rachna Arora, Delhi

Rachna Arora is a homemaker and resides in Delhi. She enjoys cooking and art work in her leisure time.

Pencil Sketch

Artist: Ms. Pranvi Seth, Shahjahanpur

Pranvi Seth lives in Shahjahanpur UP . She is 10 years old and studies in class 5. She enjoys to spend her free time in sketching , dancing and singing.

Love
my
Style

Devangana Chadha
Delhi

Archana Mehrotra,
Lucknow

Monika Khatri
Agra

Dr. Shonu Mehrotra, Agra
Rakhi Chopra, Lakhimpur

Pawan Mehrotra
Agra

Dr. Shonu Mehrotra
Agra

Astha Tandon
Agra

Shelly Matta
Agra

Chhavi Mehrotra, Agra
Neena Mehra, Agra

Piyush Chandra Seth, Priya Seth
Pranvi Seth, Avyan Seth
Shahjahanpur

Poonam Tandon
Shahjahanpur

Chandra Mehrotra
Agra

Manju Mehra
Agra

patrika@ikmgglobal.org

+91 9958363661

Printer & Publisher: IKMG Ltd.
Editor: Mr. Sharad Mehrotra
Proof Reading: Mr. Manoj Puri

IKMG reserves the rights for reproduction and distribution of the published content
IKMG does not support plagiarism and any such act is the sole responsibility of the writer